

# 1月献立予定表

## 給食目標

- ・好き嫌いせず食べましょう。
- ・残さず食べ、寒さに負けない体作りをしましょう。



			1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
					
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)
大根のベーコン煮 キャベツのみそ汁 フルーチェ 牛乳 	鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ チンゲン菜スープ オレンジ 牛乳	ポークカレー 五色和え 福神漬 りんご 牛乳	鮭の塩麴焼き 五目きんぴら 玉ねぎのみそ汁 みかん 牛乳	ササミのレモンソース煮 さつま芋サラダ わかめスープ バナナ 牛乳	貝だくさんうどん バナナ
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)
	鶏肉のごまみそ焼き スパソテー 五目スープ りんご 牛乳	じゃが芋グラタン むらくも汁 フルーツヨーグルト和え 牛乳	ひじき入りバーグ マカロニサラダ コンソメスープ 牛乳プリン	鮭の竜田揚げ 野菜のおかか和え 大根のみそ汁 オレンジ 牛乳	根菜入りうどん バナナ
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)
豚丼 さつま汁 グレープフルーツ 牛乳	お楽しみ献立 油淋鶏 ナムル スープスパゲティ 手作りゼリー	ウインナーの甘辛煮 ちくわとツナのサラダ 麩のスープ オレンジ 牛乳	赤魚の甘みそ焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 キウイフルーツ 牛乳	鶏肉とじゃが芋 みそソース和え ふわふわスープ プルプルフルーツ 牛乳	五目うどん バナナ
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)
チキンフレック焼き 青じそサラダ 野菜スープ オレンジ 牛乳	ポークシュウマイ 中華おひたし 麻婆豆腐 りんご 牛乳	カリフラワーと ひき肉のカレー炒め 春雨スープ フルーツクリーム和え 牛乳	ハヤシライス 大根とツナのサラダ バナナ 牛乳	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 白菜のみそ汁 みかん 牛乳 	わかめ入りうどん バナナ

☆20日は、お楽しみ献立になっています。うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。