

12月献立予定表

給食目標

- みんなで楽しく食べましょう
- 食事のマナーを身につけ、正しい姿勢で食べましょう



1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
酢豚 中華コーンスープ バナナ 牛乳	ちくわと野菜の卵とし 豚汁 みかん 牛乳	鶏肉の照り焼き ごぼうサラダ きのこスープ りんご 牛乳	大根のベーコン煮 ほうれん草のみそ汁 フルーチェ 牛乳	鰯の唐揚げミートソースかけ スパソテー 麩のスープ オレンジ 牛乳	根菜入りうどん バナナ
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
ハヤシライス 涼伴三絲 キウイフルーツ 牛乳	豚丼 さつま汁 グレープフルーツ 牛乳	かぼちゃの ミートグラタン ココロスープ バナナ 牛乳	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 じゃが芋のみそ汁 みかん 牛乳	鶏肉と根菜の 甘酢照り焼き ふわふわスープ 手作りゼリー 牛乳	はっぴょうかい
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
豚肉と野菜の 生姜炒め みそけんちん汁 りんご 牛乳	春巻き ナムル 麻婆豆腐 牛乳プリン	さつま芋の天ぷら 根菜きんぴら 大根のみそ汁 オレンジ 牛乳	カリフラワーとひき肉の カレー炒め ポトフ フルーツクリーム和え 牛乳	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 キウイフルーツ 牛乳	わかめ入りうどん バナナ
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
かぼちゃのそぼろ煮 きゃべつのみそ汁 バナナ 牛乳	れんこんのはさみ焼き マカロニサラダ クリームシチュー みかん 牛乳	ちくわの磯辺揚げ カリフラワーのおかか和え 貝だくさんうどん りんご	クリスマス会 雪だるまカレー チキンナゲット 和風サラダ クリスマスデザート 牛乳	チキンチャップ 茹で野菜サラダ むらくも汁 オレンジ 牛乳	五目うどん バナナ
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)			
ポークシュウマイ ツナ入りサラダ 麩のみそ汁 みかん 牛乳	ウィンナーの甘辛煮 ポテトサラダ わかめスープ 手作りプリン	大みそか 良いお年を! 			

☆25日はクリスマス会でお楽しみ献立になっています。

うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。