



ブラウブリッツ秋田 巡回サッカー教室体験しました！



(C) ブラウブリッツ秋田/AFC

マッチョコーチ



みかんコーチ



10月3日（金） 松本体育館で4・5歳児のお友達はサッカー教室に参加してきました。

コーチと挨拶をする時はドキドキしていましたが、ウォーミングアップのしっぽ取りが始まるとすぐに緊張も解け、元気に走り回っていました。しっぽ取りの後は「ボールと友達になろう！」ということで、友達にぶつからないようにボールを投げてキャッチしたり、ドリブルの仕方を教えてもらったりして少しずつボールに慣れていき、最後はチームに分かれて試合をしてきました！サッカー体験はもちろんですが、話を聞いて真似をする、ルールを守りながら挑戦することも体験でき、貴重な時間になりました。

