

11月献立予定表

給食目標

- ・作ってくれた人に感謝して食べましょう
- ・箸やスプーンを正しく持って食べましょう



1日 (土)

根菜入りうどん
バナナ

3日 (月)

4日 (火)

5日 (水)

6日 (木)

7日 (金)

8日 (土)



鶏肉の照り焼き
コールスローサラダ
チンゲン菜スープ
グレープフルーツ
牛乳

白菜とひき肉の
中華炒め
さつま汁
バナナ
牛乳

シュウマイ
ナムル
麩のスープ
りんご
牛乳

赤魚の揚げ煮
野菜の磯香和え
小松菜のみそ汁
オレンジ
牛乳

わかめ入りうどん
バナナ



10日 (月)

11日 (火)

12日 (水)

13日 (木)

14日 (金)

15日 (土)

三色丼
和風サラダ
じゃが芋のみそ汁
手作りプリン

ハヤシライス
ちくわとツナのサラダ
りんご
牛乳



鶏肉のごまみそ焼き
スパソテー
野菜スープ
梨
牛乳

鮭の黄金焼き
カリフラワーおかか和え
大根のみそ汁
オレンジ
牛乳

鶏肉とじゃが芋の
みそソース和え
ふわふわスープ
プルプルフルーツ
牛乳

貝だくさんうどん
バナナ



17日 (月)

18日 (火)

19日 (水)

20日 (木)

21日 (金)

22日 (土)

おから入りバーグ
ブロッコリーサラダ
五目スープ
牛乳プリン

赤魚の甘みそ焼き
ひじきの炒め煮
なめこのみそ汁
柿
牛乳



カリフラワーと
ひき肉のカレー炒め
春雨スープ
フルーツヨーグルト和え
牛乳

肉団子
かぼちゃサラダ
白菜のみそ汁
オレンジ
牛乳

さつま芋の天ぷら
野菜のごま和え
むらくも汁
りんご
牛乳



音楽の日



24日 (月)

25日 (火)

26日 (水)

27日 (木)

28日 (金)

29日 (土)

振替休日

ウインナーの甘辛煮
マカロニサラダ
クリームシチュー
キウイフルーツ
牛乳

鮭の塩麩焼き
切り干し大根の炒め煮
わかめのみそ汁
りんご
牛乳

ポークカレー
五色和え
福神漬
オレンジ
牛乳

お楽しみ献立
タンメン
鶏の唐揚げ
青じそサラダ
手作りゼリー



五目うどん
バナナ



☆28日(金)はお楽しみ献立になっています。うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。