



3. 4. 5歳児を対象に由利本荘市の栄養士さんから野菜が体にどんないいことをしてくれるのかについて、紙芝居を読んでもらい、お話を聞きました。

「みんなは、野菜食べれるかな？」との問いかけに「うん！」と張り切って返事をするお友達と「野菜は苦手・・・」と、うつむいてしまう子どももいましたが、野菜には体を元気にしてくれる働きや、風邪から守ってくれる力があることを真剣に聞いていました。

そのあとはなぞなぞのような野菜クイズ！ 答えが分かったら前に出て答え、楽しく食べ物の勉強ができました。

