

10月献立予定表

給食目標

- ・食材に興味をもって食べましょう
- ・嫌いなものも、少しは挑戦してみましょう



		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
*6日はバーベキューでおにぎりパーティーになっています。 *31日はハロウィンパーティで楽しみ献立になっています。うみ、ほし、うさぎ組さんはご飯はいりません。		鮭の黄金焼き 切干大根の炒め煮 きのこのみそ汁 バナナ 牛乳	ウインナーの甘辛煮 マカロニサラダ 野菜スープ 梨 牛乳	さつま芋コロッケ 海藻サラダ 麩のみそ汁 ヨーグルト	根菜入りうどん バナナ
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
バーベキュー 焼き鳥 ウインナー 焼きそば おにぎり りんご 	春巻き ナムル 麻婆豆腐 オレンジ 牛乳	豚肉と野菜の 生姜炒め さつま汁 バナナ 牛乳	れんこんのはさみ焼き 茹で野菜サラダ むらくも汁 柿 牛乳	鮭の竜田揚げ 野菜の磯香和え じゃが芋のみそ汁 手作りプリン	わかめ入りうどん バナナ
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
	ササミのパン粉焼き ごぼうサラダ きのこスープ グレープフルーツ 牛乳	ハヤシライス ブロッコリーサラダ 梨 牛乳	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 ほうれん草のみそ汁 手作りゼリー 牛乳	鶏肉と根菜の 甘酢照り焼き 中華コーンスープ オレンジ 牛乳	貝だくさんうどん バナナ
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのおかか和え わかめのみそ汁 りんご 牛乳	お弁当デー 	じゃが芋グラタン 五目スープ フルーツクリーム和え 牛乳	赤魚の甘みそ焼き 五目きんぴら 芋の子汁 キウイフルーツ 牛乳	ササミのレモンソース煮 スパゲティサラダ 麩のスープ 梨 牛乳	五目うどん バナナ
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	
チーズ入りハンバーグ さつま芋サラダ コンソメスープ 牛乳プリン	鮭の塩麹焼き 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 りんご 牛乳	肉団子 五色和え クリームシチュー オレンジ 牛乳	かぼちゃのそぼろ煮 豚汁 フルーヨーグルト和え 牛乳	お楽しみ献立 ハロウィンカレー ナン 青じそサラダ ハロウィンデザート 牛乳	

※都合により献立が変わることがあります。