

9月献立予定表

給食目標

- ・食欲も出てくるので、よく噛んで食べましょう
- ・箸とスプーンを正しく持って食べましょう



1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
チキンナゲット 青じそサラダ さつま汁 バナナ 牛乳	カリフラワーと ひき肉のカレー炒め むらくも汁 フルーツクリーム和え 牛乳	ウインナーの甘辛煮 スパゲティサラダ わかめスープ 手作りゼリー 牛乳	赤魚の甘みそ焼き 五目きんぴら 大根のみそ汁 オレンジ 牛乳	油淋鶏 茹で野菜サラダ チンゲン菜スープ ヨーグルト	わかめ入りうどん バナナ
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
春巻き 中華おひたし 麻婆豆腐 手作りゼリー 牛乳	鶏肉のごまみそ焼き 野菜の磯香和え 小松菜のみそ汁 梨 牛乳	おから入りバーグ 花野菜サラダ コンソメスープ 手作りプリン 牛乳	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 玉ねぎのみそ汁 グレープフルーツ 牛乳	鶏肉とじゃが芋の みそソース和え 野菜スープ フルーツヨーグルト和え 牛乳	貝だくさんうどん バナナ
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
敬老の日 おいちえん♡おばあちゃん いつもありがとう	ササミのパン粉焼き 青椒肉絲 五目スープ 手作りゼリー 牛乳	ハヤシライス ポテトサラダ オレンジ 牛乳	肉団子 五色和え 豆腐のみそ汁 バナナ 牛乳	海鮮マリネ ふわふわスープ フルーチェ 牛乳	五目うどん バナナ
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
豚丼 ブロッコリーサラダ きのこスープ りんご 牛乳	秋分の日 お日様と月	鮭の塩麴焼き 野菜のごま和え なすのみそ汁 キウイフルーツ 牛乳	ポークカレー 海藻サラダ 福神漬 手作りゼリー 牛乳	ササミチャップ カラフルサラダ 麩のスープ オレンジ 牛乳	運動会 お祭り
29日 (月)	30日 (火)	お楽しみ献立 炊き込みご飯 鶏肉の照り焼き 和風サラダ かきたま汁 牛乳プリン お楽しみ			
お楽しみ献立 炊き込みご飯 鶏肉の照り焼き 和風サラダ かきたま汁 牛乳プリン お楽しみ		なすのピリ辛炒め 春雨スープ プルプルフルーツ 牛乳			

☆29日は、お楽しみ献立になっています。うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません。

※都合により献立が変わることがあります。