

# 8月献立予定表

## 給食目標

- ・暑さに負けず何でも食べましょう
- ・食事のバランスに注意し、冷たいものを摂りすぎないようにしましょう



				1日 (金)	2日 (土)
				ポークチーズフライ マカロニサラダ 麩のスープ ヨーグルト	根菜入りうどん バナナ
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)
スタミナ丼 ブロccoliの おかか和え じゃが芋のみそ汁 牛乳プリン	夏野菜グラタン 春雨スープ フルーツクリーム和え 牛乳	鶏肉のごまみそ焼き スパソテー なすのみそ汁 オレンジ 牛乳	カリフラワーとひき肉の カレー炒め 中華コーンスープ プルプルフルーツ 牛乳	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え いんげんのみそ汁 手作りゼリー 牛乳	わかめ入りうどん バナナ
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)
	白身魚フライ ブロccoliサラダ タ顔のみそ汁 オレンジ 牛乳	チキンナゲット ツナ入りサラダ かき玉うどん 手作りゼリー	ウインナー スパゲティサラダ 麩のみそ汁 バナナ	肉団子 海藻サラダ コンソメスープ 手作りプリン	貝だくさんうどん バナナ
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
ハヤシライス 涼伴三絲 バナナ 牛乳	ちくわの磯辺揚げ なすとピーマンのみそ炒め むらくも汁 手作りゼリー 牛乳	なすのピリ辛炒め ワンタンスープ フルーチェ 牛乳	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 オレンジ 牛乳	ササミのレモンソース煮 コールスローサラダ オクラ入りスープ 手作りプリン	五目うどん バナナ
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)
夏野菜カレー 茹で野菜サラダ 梨 牛乳	シュウマイ ナムル 麻婆豆腐 手作りゼリー 牛乳	鶏肉とじゃが芋の みそソース和え 五目スープ フルーチェ 牛乳	鮭のチーズ焼き 和風サラダ 夏の豚汁 オレンジ 牛乳	お楽しみ献立 冷やし中華 鶏の唐揚げ ちくわとツナのサラダ フルーツゼリー	根菜入りうどん バナナ

☆29日はお楽しみ献立になっています。うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。