

7月献立予定表

給食目標

- ・好き嫌いをしなして何でも食べて、夏バテを防ぎましょう
- ・箸とスプーンを正しく持って食べましょう

	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
	豚丼 ちくわとツナのサラダ きゃべつのみそ汁 手作りゼリー 牛乳	シュウマイ ナムル 春雨スープ オレンジ 牛乳	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 えのきのみそ汁 手作りゼリー 牛乳	鶏肉の トマトソースかけ 付け合わせ野菜 野菜スープ  牛乳プリン	わかめ入りうどん バナナ
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)
お楽しみ献立 星のコロケ 七夕サラダ 天の川そうめん 七夕デザート	カリフラワーと ひき肉のカレー炒め ふわふわスープ フルーチェ 牛乳	鶏肉のごまみそ焼き 五色和え じゃが芋のみそ汁 バナナ  牛乳	チーズ入り ハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ ヨーグルト	赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え 豆腐のみそ汁 手作りゼリー 牛乳	夏まつり 
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)
ササミのパン粉焼き 青椒肉絲 五目スープ オレンジ  牛乳	ウインナーの甘辛煮 マカロニサラダ かき玉汁 手作りプリン	夏野菜カレー 青じそサラダ 福神漬け 手作りゼリー 牛乳	なすのピリ辛炒め ワンタンスープ ブルブルフルーツ 牛乳 	鮭の竜田揚げ ブロッコリーの おかか和え 夕顔のみそ汁 ヨーグルト 	貝だくさんうどん バナナ
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
	ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え 大根のみそ汁 牛乳プリン	ハヤシライス 海藻サラダ メロン  牛乳	鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ わかめのみそ汁 手作りゼリー 牛乳	鶏肉とじゃが芋の みそソース和え むらくも汁 フルーツヨーグルト和え 牛乳	五目うどん バナナ 
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)		
赤魚の甘みそ焼き 五目きんぴら 玉ねぎのみそ汁 手作りゼリー 牛乳	ササミの レモンソース煮 茹で野菜サラダ 麩のスープ 手作りプリン	ちくわと 野菜の卵とじ 夏の豚汁 フルーチェ 牛乳	肉団子 ごぼうサラダ オクラ入りスープ オレンジ  牛乳		

☆7日は七夕まつり会でお楽しみ献立になっています。うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。