

5月献立予定表

給食目標

- ・食器を持ってこぼさないで食べましょう
- ・箸とスプーンの持ち方に気を付けましょう



			1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
			お楽しみ献立 こいのぼりライス ウインナー スパゲティサラダ わかめスープ こどもの日デザート	鮭の塩麴焼き カリフラワーのおかか和え 大根のみそ汁 手作りゼリー 牛乳	
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)
		鶏肉の照り焼き スパソテー きゃべつのみそ汁 手作りゼリー 牛乳	じゃが芋グラタン むらくも汁 ブルブルフルーツ 牛乳	鮭の竜田揚げ 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 オレンジ 牛乳	わかめ入りうどん バナナ
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)
ビビンバ 茹で野菜サラダ チンゲン菜スープ 牛乳プリン	ちくわと 野菜の卵とし 春の豚汁 フルーツクリーム和え 牛乳	チキンカレー 五色和え 福神漬 手作りゼリー 牛乳	赤魚の甘みそ焼き ひじきの炒め煮 麩のみそ汁 ヨーグルト	鶏肉の塩唐揚げ 野菜のごまマヨサラダ 五目スープ オレンジ 牛乳	貝だくさんうどん バナナ
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)
肉団子 マカロニサラダ クリームシチュー 手作りゼリー 牛乳	ホッケの塩焼き 野菜のおかか和え 若竹汁 いちご 牛乳	ハヤシライス 大根とツナのサラダ 手作りゼリー 牛乳	鶏肉とじゃが芋の みそソース和え ふわふわスープ フルーチェ 牛乳	お弁当デー 	五目うどん バナナ
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)
シュウマイ ナムル 麻婆豆腐 手作りゼリー 牛乳	ひじきハンバーグ 青じそサラダ コンソメスープ 手作りプリン	ちくわの磯辺揚げ 五目きんぴら じゃが芋のみそ汁 手作りゼリー 牛乳	カリフラワーと ひき肉のカレー炒め ワンタンスープ フルーツヨーグルト和え 牛乳	赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え 豆腐のみそ汁 オレンジ 牛乳	根菜入りうどん バナナ

☆5月1日はこどもの日の集いでお楽しみ献立になっています。

うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。