

3月離乳食献立予定表

《今月の目標》

成長したことに自信を持ち
何でも喜んで食べましょう



3日 (月)		4日 (火)		5日 (水)		6日 (木)		7日 (金)		8日 (土)	
				<p>1日 (土)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん わかめ入りうどん バナナ 							
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜の鶏そぼろ煮 豆腐のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜のやわらか煮 玉ねぎのみそ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ポークカレー ブロッコリーのやわらか煮 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鮭と野菜のやわらか煮 わかめと豆腐のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜と鶏肉のやわらか煮 野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 具だくさんうどん バナナ 						
10日 (月)		11日 (火)		12日 (水)		13日 (木)		14日 (金)		15日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 赤魚とひじきのやわらか煮 豆腐のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜のそぼろ煮 野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜のやわらか煮 わかめスープ オレンジ いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜のそぼろ煮 白菜と人参のクリームスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜と鶏ささみ肉のやわらか煮 じゃが芋入りスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 五目うどん バナナ 						
17日 (月)		18日 (火)		19日 (水)		20日 (木)		21日 (金)		22日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋と野菜のやわらか煮 玉ねぎと人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐と野菜のやわらか煮 玉ねぎと人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かぼちゃと鶏ささみ肉のやわらか煮 人参とねぎのスープ みかん 		<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋と野菜のそぼろ煮 大根のみそ汁 							
24日 (月)		25日 (火)		26日 (水)		27日 (木)		28日 (金)		29日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ごはん かぼちゃと人参の鶏そぼろ煮 うどん汁 フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋と野菜のやわらか煮 野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜の鶏肉のやわらか煮 なめこ汁 みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜のやわらか煮 野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 赤魚と野菜のやわらか煮 じゃが芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 根菜入りうどん バナナ 						
31日 (月)											
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉と野菜のみそ煮 人参とねぎのスープ フルーツポンチ 											