

# 3月献立予定表

## 給食目標

・成長したことに自信をもち、喜んで何でも食べましょう

						1日 (土)
						わかめ入りうどん バナナ
3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)	
やみつきチキン 茹で野菜サラダ すまし汁 三色ゼリー	ちくわの磯辺揚げ 根菜きんぴら 玉ねぎのみそ汁 オレンジ 牛乳	ポークカレー 青じそサラダ 福神漬 手作りゼリー 牛乳	鮭の塩麹焼き 野菜のごま和え わかめのみそ汁 りんご 牛乳	油淋鶏 五色和え チンゲン菜スープ 牛乳プリン	貝だくさんうどん バナナ	
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	
赤魚の甘みそ焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 りんご 牛乳	おから入りバーグ スパゲティサラダ 五目スープ 手作りゼリー 牛乳	お別れ会食 	なすのピリ辛炒め 中華コーンスープ フルーチェ 牛乳	ササミのパン粉焼き 和風サラダ クリームシチュー オレンジ 牛乳	五目うどん バナナ	
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)	
じゃが芋グラタン むらくも汁 フルーチェ 牛乳	ポークシュウマイ ナムル 麻婆豆腐 手作りプリン	ササミチャップ かぼちゃサラダ しょうゆラーメン みかん 牛乳	春分の日 	ポテトコロッケ 海藻サラダ 大根のみそ汁 さくらゼリー 牛乳		
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)	
かぼちゃのそぼろ煮 カレーうどん フルーツクリーム和え 牛乳	ウインナーの甘辛煮 ポテトサラダ コンソメスープ 手作りゼリー 牛乳	鶏肉のごまみそ焼き スパソテー なめこのみそ汁 みかん 牛乳	酢豚 ワンタンスープ フルーチェ 牛乳	赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え じゃが芋のみそ汁 牛乳プリン	根菜入りうどん バナナ	
31日 (月)						
鶏肉とじゃが芋の みそソース和え ふわふわスープ プルプルフルーツ 牛乳						

☆12日はお別れ会食でお楽しみ献立になっています。うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。