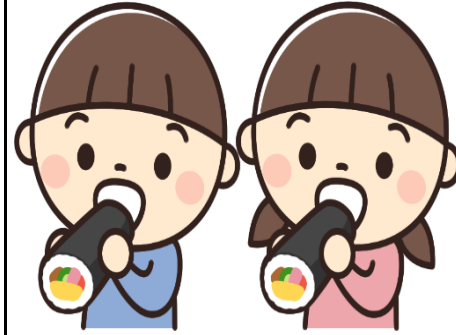


2月離乳食献立予定表

《今月の目標》

よく噛んで食べましょう



1日 (土)

- ・ごはん
- ・人参、わかめ入りうどん
- ・バナナ

3日 (月)

- ・ごはん
- ・人参、じゃが芋、ツナのやわらか煮
- ・わかめ入りにゅう麺
- ・バナナのヨーグルト和え

4日 (火)

- ・ごはん
- ・人参、かぼちゃ、鰯のやわらか煮
- ・人参、大根、豆腐のみそ汁

5日 (水)

- ・ごはん
- ・人参、さつま芋のやわらか煮
- ・人参、玉ねぎのスープ

6日 (木)

- ・ごはん
- ・大根、人参、ツナのやわらか煮
- ・じゃが芋、人参、玉ねぎのスープ
- ・バナナ

7日 (金)

- ・ごはん
- ・じゃが芋、人参のやわらか煮
- ・豆腐と玉ねぎのみそ汁

8日 (土)

- ・ごはん
- ・人参、わかめ入りうどん
- ・バナナ

10日 (月)

- ・ごはん
- ・人参、じゃが芋のやわらか煮
- ・人参、きゃべつのスープ

11日 (火)



12日 (水)

- ・ごはん
- ・ブロッコリー、人参、カリフラワーのやわらか煮
- ・豆腐のみそ汁

13日 (木)

- ・ごはん
- ・カリフラワー、人参、玉ねぎのやわらか煮
- ・じゃが芋、きゃべつ、人参のスープ
- ・バナナ

14日 (金)

- ・ごはん
- ・鰯、人参、きゃべつ、ほうれん草のやわらか煮
- ・大根のみそ汁

15日 (土)

- ・ごはん
- ・人参、玉ねぎ、わかめ入りうどん
- ・バナナ

17日 (月)

- ・ごはん
- ・ブロッコリー、人参、カリフラワーのやわらか煮
- ・人参と玉ねぎのスープ

18日 (火)

- ・ごはん
- ・人参、豆腐、じゃが芋のやわらか煮
- ・大根と人参のみそ汁
- ・バナナ

19日 (水)

- ・ごはん
- ・人参、豆腐のやわらか煮
- ・人参と玉ねぎのスープ

20日 (木)

- ・ごはん
- ・鮭、人参のやわらか煮
- ・白菜のみそ汁
- ・バナナ

21日 (金)

- ・ごはん
- ・じゃが芋、人参のやわらか煮
- ・人参のスープ

22日 (土)

- ・ごはん
- ・人参、わかめ入りうどん
- ・バナナ

24日 (月)



25日 (火)

- ・ごはん
- ・人参、じゃが芋のやわらか煮
- ・人参ときゃべつのスープ

26日 (水)

- ・ごはん
- ・ブロッコリー、人参、カリフラワーのやわらか煮
- ・じゃが芋と豆腐のみそ汁

27日 (木)

- ・ごはん
- ・人参、鶏ササミ肉のやわらか煮
- ・人参と玉ねぎのスープ
- ・バナナ

28日 (金)

- ・ごはん
- ・鰯、人参、大根のやわらか煮
- ・豆腐、人参のみそ汁

