

# 1月献立予定表

## 給食目標

- ・好き嫌いせず食べましょう
- ・残さず食べ、寒さに負けない体作りをしましょう

あけましておめでとうございます		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
					わかめうどん バナナ
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
大根のベーコン煮 きゃべつのみそ汁 フルーチェ 牛乳	ポークカレー 大根とツナのサラダ 福神漬 牛乳 みかん	鶏肉の塩麴焼き 野菜の磯香和え えのきのみそ汁 手作りプリン	ウインナーの甘辛煮 スパゲティサラダ 野菜スープ 手作りゼリー 牛乳	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト	貝だくさんうどん バナナ
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
	肉団子 五色和え クリームシチュー りんご 牛乳	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 大根のみそ汁 牛乳プリン	ハヤシライス 花野菜サラダ 牛乳 オレンジ	油淋鶏 ナムル 麩のスープ 手作りゼリー 牛乳	根菜うどん バナナ
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
カリフラワーと挽肉の カレー炒め おでん フルーチェ 牛乳	おから入りバーグ マカロニサラダ コンソメスープ 手作りゼリー 牛乳	鮭の黄金焼き フロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁 りんご 牛乳	お楽しみ献立 	ちくわの磯辺揚げ 五目きんぴら なめこ汁 みかん 牛乳	五目うどん バナナ
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	
じゃが芋グラタン むらくも汁 プルプルフルーツ 牛乳	赤魚の甘みそ焼き 切干大根の炒め煮 わかめのみそ汁 オレンジ 牛乳	春巻き 涼伴三絲 麻婆豆腐 手作りゼリー 牛乳	鶏肉の照り焼き スパソテー きのこのみそ汁 りんご 牛乳	酢豚 ワンタンスープ フルーチェ 牛乳	

☆23日は誕生会でお楽しみ献立になっています。うみ組、ほし組、うさぎ組さんにご飯はいりません  
※都合により献立が変わることがあります。