

1月離乳食献立予定表

《今月の目標》

好き嫌いせず何でも食べましょう



		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
					<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、わかめ入りうどん バナナ
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 大根と人参のやわらか煮 きゃべつのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参とじゃが芋のやわらか煮 大根と人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、きゃべつ、鶏ささみのやわらか煮 豆腐とほうれん草のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参とじゃが芋のやわらか煮 きゃべつと人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鱈、人参、きゃべつのやわらか煮 豆腐とほうれん草のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、わかめ入りうどん バナナ
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参とじゃが芋のやわらか煮 人参のスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、鶏ササミ肉、大根のやわらか煮 豆腐のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリーとカリフラワーのやわらか煮 人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、鶏ササミ肉のやわらか煮 豆腐とほうれん草のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、わかめ入りうどん バナナ
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん カリフラワーと人参のやわらか煮 大根と人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参とほうれん草のやわらか煮 きゃべつの人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鮭、ブロッコリー、人参のやわらか煮 人参のスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、じゃが芋の鶏そぼろ煮 人参のスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、豆腐のやわらか煮 大根のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、わかめ入りうどん バナナ
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、じゃが芋のやわらか煮 人参のスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鱈、人参のやわらか煮 豆腐とわかめのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参と豆腐のやわらか煮 人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参とじゃが芋のやわらか煮 豆腐のスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参ときゃべつのやわらか煮 人参とさつま芋のスープ 	