

12月離乳食献立予定表

《今月の目標》

みんなで楽しく食べましょう



2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、きゃべつ、ほうれん草の鶏そぼろ煮 豆腐とねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、ピーマン、玉ねぎのやわらか煮 白菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参ときゅうりときゃべつのやわらか煮 人参、チンゲン菜、ねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、ほうれん草、きゃべつのやわらか煮 玉ねぎとさつま芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 鱈、人参、きゅうりのやわらか煮 人参、チンゲン菜、ねぎのスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、ねぎ、鶏肉、わかめ、うどんのやわらか煮 バナナ
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ じゃが芋、玉ねぎ、人参のやわらか煮 さつま芋のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、大根、玉ねぎのやわらか煮 豆腐とねぎのみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、玉ねぎ、小松菜、スパゲティのやわらか煮 人参、チンゲン菜、玉ねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 鮭、人参、さつま芋、小松菜のやわらか煮 大根とねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋、鶏肉、人参、ピーマンのみそ煮 人参とねぎのスープ 	<p>はっぴょうかい</p>
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ さつま芋と玉ねぎのやわらか煮 大根と小松菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、きゅうり、マカロニのやわらか煮 豆腐とほうれん草のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 鱈、人参、ピーマンの鶏そぼろ煮 じゃが芋と豆腐とねぎのみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ ブロッコリー、人参、きゅうりのやわらか煮 人参と玉ねぎのスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参とかぼちゃの鶏そぼろ煮 大根と豆腐とじゃが芋のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、ねぎ、玉ねぎ、鶏肉、わかめ、うどんのやわらか煮 バナナ
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 大根、人参、小松菜のやわらか煮 きゃべつとねぎのみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、ピーマン、玉ねぎ、スパゲティのやわらか煮 じゃが芋、玉ねぎ、人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、きゅうり、豆腐のやわらか煮 人参と玉ねぎとねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、きゅうり、じゃが芋の鶏そぼろ煮 人参と玉ねぎとねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ ブロッコリー、人参、鱈のやわらか煮 豆腐と小松菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、ねぎ、鶏肉、わかめ、うどんのやわらか煮 バナナ
30日 (月)	31日 (火)				<p>大掃除</p>
<ul style="list-style-type: none"> 七倍がゆ 人参、ピーマン、じゃが芋、玉ねぎのやわらか煮 人参とねぎのスープ 	<p>大みそか</p>				