

12月献立予定表

給食目標

- ・みんなで楽しく食べましょう
- ・食事のマナーを身につけ、正しい姿勢で食べましょう

| 2日 (月) | 3日 (火) | 4日 (水) | 5日 (木) | 6日 (金) | 7日 (土) |
|--|---|--|--|---|---|
| ササミのパン粉焼き まぐろフレーク和え きのこスープ 手作りゼリー 牛乳 | 豚肉と野菜の 生姜炒め 白菜のみそ汁 フルーチェ 牛乳 | 肉団子 涼伴三絲 ワンタンスープ りんご 牛乳 | ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 牛乳プリン | 鱈のオーロラソース スパゲティサラダ チンゲン菜スープ オレンジ 牛乳 | 貝だくさんうどん バナナ |
| 9日 (月) | 10日 (火) | 11日 (水) | 12日 (木) | 13日 (金) | 14日 (土) |
| チキンカレー さつまいもサラダ 福神漬 手作りゼリー 牛乳 | 豚丼 なめこ汁 フルーツクリーム和え 牛乳 | 鶏肉の照り焼き スパソテー 五目スープ みかん 牛乳 | 鮭の塩麹焼き 根菜きんぴら さつまいも汁 手作りプリン 牛乳 | 鶏肉とじゃが芋の みそソース和え ふわふわスープ フルーチェ 牛乳 |  |
| 16日 (月) | 17日 (火) | 18日 (水) | 19日 (木) | 20日 (金) | 21日 (土) |
| さつまいもの天ぷら ちくわと野菜の 卵とじ 大根のみそ汁 手作りプリン | チーズ入りハンバーグ マカロニサラダ 麩のスープ 手作りゼリー 牛乳 | ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 じゃが芋のみそ汁 りんご 牛乳 | ハヤシライス 花野菜サラダ オレンジ 牛乳 | かぼちゃのそぼろ煮 豚汁 フルーツヨーグルト和え 牛乳 | 根菜入りうどん バナナ |
| 23日 (月) | 24日 (火) | 25日 (水) | 26日 (木) | 27日 (金) | 28日 (土) |
| 大根のベーコン煮 きゃべつのみそ汁 プルプルフルーツ 牛乳 | ナポリタン チキンナゲット フライドポテト クリームシチュー 手作りゼリー | 春巻き ナムル 麻婆豆腐 牛乳プリン | お楽しみ献立  | 鱈の唐揚げ ミートソースかけ ブロッコリーのおかか和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト | 五目うどん バナナ |
| 30日 (月) | 31日 (火) |  | |  |  |
| ポークシュウマイ 厚揚げのピリ辛炒め 春雨スープ 手作りプリン | 大みそか  | | | | 大掃除 |

☆24日は行事食、26日は誕生会でお楽しみ献立になっています。

うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。