

11月献立予定表

給食目標

- ・作ってくれた人に感謝して食べましょう
- ・箸やスプーンを正しく持って食べましょう

						1日 (金)	2日 (土)
				ちくわの磯辺揚げ	貝だくさんうどん	五色和え	バナナ
				玉ねぎのみそ汁		オレンジ	
				牛乳			
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)		
	チーズ入りハンバーグ スパゲティサラダ 麩のスープ 手作りゼリー 牛乳	ちくわと野菜の卵とし みそけんちん汁 フルーチェ 牛乳	ポークカレー 茹で野菜サラダ 福神漬 りんご 牛乳	鮭の竜田揚げ 野菜の磯香和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト	根菜入りうどん バナナ		
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)		
やみつきちキン さつま芋サラダ ワンタンスープ 柿 牛乳	ホッケの塩焼き 根菜きんぴら さつま汁 手作りゼリー 牛乳	酢豚 中華コーンスープ ソフトゼリー 牛乳	スタミナ丼 ブロッコリーサラダ きゃべつのみそ汁 手作りプリン	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ふわふわスープ プルプルフルーツ 牛乳	五目うどん バナナ		
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)		
鶏肉のごまみそ焼き ごぼうサラダ きのこのみそ汁 オレンジ 牛乳	なすのミートグラタン クリームシチュー フルーツクリーム和え 牛乳	鮭の黄金焼き 野菜のごま和え じゃが芋のみそ汁 りんご 牛乳	シュウマイ ナムル 麻婆豆腐 牛乳プリン	チキンフレーク焼き 大根とツナのサラダ わかめのみそ汁 手作りゼリー			
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)		
さつま芋の天ぷら ブロッコリーのおかか和え すまし汁 梨 牛乳	カリフラワーと挽肉のカレー炒め ポトフ フルーチェ 牛乳	赤魚の甘みそ焼き ひじきの炒め煮 大根のみそ汁 手作りプリン	ハヤシライス ちくわとツナのサラダ 牛乳 オレンジ 牛乳	お楽しみ献立 	わかめ入りうどん バナナ		

☆29日は誕生会でお楽しみ献立になっています。うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。