



# サッカー教室体験しました！



ガッキーコーチ



ヒジコーチ

10月11日(金)に松本体育館で4・5歳児のお友達はサッカー教室に参加してきました。

どんなことをするのか始めはドキドキしていましたが、三角コーンを使ったウォーミングアップ、一人一球ずつサッカーボールを使ってドリブルの練習、最後は2チームに分かれての試合と時間いっぱい体を動かしてきました！コーチにできるようになったところをアピールし、やり取りも楽しみながら、貴重な経験となりました。

