

栄養出前講座がありました！

R6年9月3日（火）

由利本荘市の栄養士さんから3、4、5歳児を対象に栄養に関するお話を聞きました。

「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶にはどんな思いが込められているのか、みんなの体を作るためにはどんな栄養が必要なのかについて、紙芝居やペープサートで教えていただきました。

挨拶には、「作ってくれた人にありがとうの気持ちが込められているんだよ」とお話をしっかり聞き教えてくれるお友達もいました。

野菜クイズをしたり、野菜の折り紙をしたりして楽しい勉強の時間となりました。

