

10月献立予定表

給食目標

- ・食材に興味を持って食べましょう
- ・嫌いなものも、少しは挑戦してみましょう

| | 1日 (火) | 2日 (水) | 3日 (木) | 4日 (金) | 5日 (土) |
|--|--|---|--|---|-----------------|
|  | バーベキュー 焼き鳥 ウインナー 焼きそば 手作りゼリー | 鶏肉と根菜の 甘酢照り焼き わかめ入り卵スープ フルーチェ 牛乳 | 赤魚の甘みそ焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 梨 牛乳 | さつま芋コロケ 海藻サラダ 麩のスープ 手作りゼリー 牛乳 | 貝だくさんうどん バナナ |
| 7日 (月) | 8日 (火) | 9日 (水) | 10日 (木) | 11日 (金) | 12日 (土) |
| ウインナーの甘辛煮 ポテトサラダ コンソメスープ 手作りプリン | ポークカレー ちくわとツナのサラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー | 鶏肉のごまみそ焼き スパソテー 八杯豆腐 柿 牛乳 | じゃが芋グラタン 五目スープ フルーチェ 牛乳 | 鮭の竜田揚げ 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト | 根菜入りうどん バナナ |
| 14日 (月) | 15日 (火) | 16日 (水) | 17日 (木) | 18日 (金) | 19日 (土) |
|  | ちくわの磯辺揚げ なすとピーマンのみそ炒め きゃべつのみそ汁 オレンジ 牛乳 | 豚丼 さつま芋サラダ すまし汁 手作りプリン | ホッケの塩焼き 根菜きんぴら きのこのみそ汁 りんご 牛乳 | ササミのレモンソース煮 マカロニサラダ コロコロスープ 手作りゼリー 牛乳 | 五目うどん バナナ |
| 21日 (月) | 22日 (火) | 23日 (水) | 24日 (木) | 25日 (金) | 26日 (土) |
| カリフラワーと挽肉の カレー炒め ワンタンスープ フルーツヨーグルト和え 牛乳 | 鶏肉の照り焼き 大根とツナのサラダ わかめのみそ汁 オレンジ 牛乳 | お楽しみ献立  | ハヤシライス ブロッコリーサラダ 牛乳 手作りゼリー | 赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え 大根のみそ汁 梨 牛乳 | わかめ入りうどん バナナ |
| 28日 (月) | 29日 (火) | 30日 (水) | 31日 (木) | ★10月1日は バーベキューをします。 うみ組・ほし組・うさぎ組さんは おにぎりをお弁当箱に入れて 持たせてください。 | |
| お弁当デー  | シュウマイ ナムル 麻婆豆腐 牛乳プリン | 鮭の黄金焼き 切干大根の炒め煮 じゃが芋のみそ汁 りんご | ササミのパン粉焼き 花野菜サラダ パンブキンシチュー 手作りゼリー 牛乳 | | |

☆23日は誕生会でお楽しみ献立になっています。うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。