

# 9月献立予定表

## 給食目標

- ・食欲も出てくるので、よく噛んで食べましょう
- ・箸とスプーンを正しく持って食べましょう

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
鶏肉の塩麹焼き 茹で野菜サラダ 大根のみそ汁 手作りゼリー 牛乳	ひき肉とカリフラワーの カレー炒め 五目スープ フルーチェ 牛乳	赤魚の甘みそ焼き 五目きんぴら 豆腐のみそ汁 手作りプリン	ウインナーの甘辛煮 スパゲティサラダ ふわふわスープ オレンジ 牛乳	ちくわの磯辺揚げ 野菜のおかか和え 玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト	五目うどん バナナ
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
シュウマイ 春雨サラダ 野菜スープ 手作りゼリー 牛乳	チキンカレー ブロッコリーサラダ 牛乳 福神漬 バナナ	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 きゃべつのみそ汁 手作りプリン	チーズ入りハンバーグ マカロニサラダ きのこスープ 梨 牛乳	スタミナ丼 麩のスープ フルーツクリーム和え 牛乳	根菜入りうどん バナナ
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
敬老の日 	肉団子 涼伴三絲 ワンタンスープ フルーチェ 牛乳	ハヤシライス コールスローサラダ 牛乳 手作りゼリー	ちくわと野菜の 卵とじ さつま汁 フルーツヨーグルト和え 牛乳	酢豚 コンソメスープ ヨーグルト	わかめ入りうどん バナナ
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
振替休日 	お楽しみ献立 	春巻き ナムル 麻婆豆腐 りんご 牛乳	じゃが芋グラタン むらくも汁 プルプルフルーツ 牛乳	赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え じゃが芋のみそ汁 牛乳プリン	
30日 (月)					
ササミのパン粉焼き 花野菜サラダ きのこスープ オレンジ 牛乳					

☆24日は誕生会でお楽しみ献立になっています。うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません  
※都合により献立が変わることがあります。