

# 9月離乳食献立予定表

《今月の目標》

よく噛んで食べましょう



2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>じゃが芋と野菜の鶏そぼろあんかけ</li> <li>大根と小松菜のみそ汁</li> <li>手作りゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>カリフラワーと野菜のそぼろ煮</li> <li>野菜スープ</li> <li>フルーチェ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>白身魚と野菜のカラフルあんかけ</li> <li>豆腐とねぎのみそ汁</li> <li>手作りプリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>スパゲティと野菜のやわらか煮</li> <li>人参とねぎのふわふわスープ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>野菜のカラフル煮</li> <li>ほうれん草と玉ねぎのみそ汁</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>五目うどん</li> <li>バナナ</li> </ul>
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>じゃが芋と人参のやわらか煮</li> <li>野菜スープ</li> <li>手作りゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ブロッコリーと野菜のあんかけ</li> <li>人参と玉ねぎのスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>人参とひじきの鶏そぼろ煮</li> <li>豆腐ときゃべつのみそ汁</li> <li>牛乳プリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>マカロニと野菜のそぼろあんかけ</li> <li>豆腐とねぎのみそ汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>人参と玉ねぎ、鶏ササミ肉のやわらか煮</li> <li>豆腐とほうれん草のスープ</li> <li>フルーツクリーム和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>根菜入りうどん</li> <li>バナナ</li> </ul>
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>肉団子</li> <li>人参ときゅうりのやわらか煮</li> <li>野菜スープ</li> <li>フルーチェ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>肉団子</li> <li>人参ときゅうりのやわらか煮</li> <li>野菜スープ</li> <li>フルーチェ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>きゃべつ、玉ねぎ、人参のカラフル煮</li> <li>人参と玉ねぎのスープ</li> <li>手作りゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>大根と玉ねぎのあんかけ</li> <li>豆腐とさつま芋、人参のみそ汁</li> <li>フルーツヨーグルト和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>人参、玉ねぎ、鶏ササミ肉のトマト煮</li> <li>野菜スープ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>わかめ入りうどん</li> <li>バナナ</li> </ul>
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>じゃが芋、人参、きゅうりの鶏そぼろ煮</li> <li>豆腐とねぎのみそ汁</li> <li>手作りゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>じゃが芋、人参、きゅうりの鶏そぼろ煮</li> <li>豆腐とねぎのみそ汁</li> <li>手作りゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豆腐と野菜のあんかけ</li> <li>人参、玉ねぎ、ねぎのスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>じゃが芋とブロッコリーのやわらか煮</li> <li>むらくも汁</li> <li>プルプルフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>白身魚と野菜のカラフル煮</li> <li>じゃが芋と豆腐のみそ汁</li> <li>牛乳プリン</li> </ul>	
30日 (月)					
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ブロッコリーと野菜の鶏そぼろ煮</li> <li>豆腐と人参のスープ</li> <li>オレンジ</li> </ul>					