

8月離乳食献立予定表

《今月の目標》

暑さに負けずに何でも食べましょう



				1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
				<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鮭と野菜のあんかけ なすのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜のクリーム煮 人参と白菜のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 具だくさんうどん バナナ
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ごはん かぼちゃのそぼろ煮 きゃべつのみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏ササミ肉と野菜のあんかけ かき玉スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚と野菜のやわらか煮 じゃが芋のみそ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリーと野菜のそぼろあんかけ 人参と玉ねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん スパゲティと野菜のやわらか煮 むらくも汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 五目うどん バナナ 	
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)	
	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜のやわらか煮 わかめのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜のツナ入りあんかけ 野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜と海藻のやわらか煮 豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚と野菜のカラフル煮 野菜スープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 根菜入りうどん バナナ 	
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜のツナ入りあんかけ 人参と玉ねぎのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜とひじきの鶏そぼろ煮 じゃが芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋と野菜のトロトロ煮 わかめスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜とツナのあんかけ 人参ときゃべつのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん なすと玉ねぎのそぼろトマト煮 野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん わかめ入りうどん バナナ 	
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリーと野菜のやわらか煮 人参と玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん なすと野菜のそぼろ煮 人参とねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリーと野菜の鶏そぼろあんかけ 豆腐とほうれん草のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鮭と野菜のやわらか煮 かぼちゃとなすのみそ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜とマカロニの鶏そぼろあんかけ 野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 具だくさんうどん バナナ 	