

# 8月離乳食献立予定表

《今月の目標》

暑さに負けずに何でも食べましょう



				1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鮭と野菜のあんかけ</li> <li>なすのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>野菜のクリーム煮</li> <li>人参と白菜のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>具だくさんうどん</li> <li>バナナ</li> </ul>
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>かぼちゃのそぼろ煮</li> <li>きゃべつのみそ汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏ササミ肉と野菜のあんかけ</li> <li>かき玉スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>白身魚と野菜のやわらか煮</li> <li>じゃが芋のみそ汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ブロッコリーと野菜のそぼろあんかけ</li> <li>人参と玉ねぎのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>スパゲティと野菜のやわらか煮</li> <li>むらくも汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>五目うどん</li> <li>バナナ</li> </ul>	
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>野菜のやわらか煮</li> <li>わかめのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>野菜のツナ入りあんかけ</li> <li>野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>野菜と海藻のやわらか煮</li> <li>豆腐のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>白身魚と野菜のカラフル煮</li> <li>野菜スープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>根菜入りうどん</li> <li>バナナ</li> </ul>	
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>野菜のツナ入りあんかけ</li> <li>人参と玉ねぎのスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>野菜とひじきの鶏そぼろ煮</li> <li>じゃが芋のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>じゃが芋と野菜のトロトロ煮</li> <li>わかめスープ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>野菜とツナのあんかけ</li> <li>人参ときゃべつのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>なすと玉ねぎのそぼろトマト煮</li> <li>野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>わかめ入りうどん</li> <li>バナナ</li> </ul>	
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ブロッコリーと野菜のやわらか煮</li> <li>人参と玉ねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>なすと野菜のそぼろ煮</li> <li>人参とねぎのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ブロッコリーと野菜の鶏そぼろあんかけ</li> <li>豆腐とほうれん草のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鮭と野菜のやわらか煮</li> <li>かぼちゃとなすのみそ汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>野菜とマカロニの鶏そぼろあんかけ</li> <li>野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>具だくさんうどん</li> <li>バナナ</li> </ul>	