

# 8月献立予定表

## 給食目標

- ・暑さに負けず何でも食べましょう
- ・食事のバランスに注意し、冷たい物を摂り過ぎないようにしましょう

				1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
				鮭の塩麹焼き 野菜の磯香和え なすのみそ汁 手作りゼリー 牛乳	春巻き ナムル 中華コーンスープ 牛乳プリン	具だくさんうどん バナナ
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)	
かぼちゃのそぼろ煮 きゃべつのみそ汁 プルプルフルーツ 牛乳	ササミのパン粉焼き コールスローサラダ かき玉スープ 手作りプリン	赤魚の甘みそ焼き 五目きんぴら タ顔のみそ汁 オレンジ 牛乳	ドライカレー ブロccoliーサラダ ナン 牛乳 手作りゼリー	ポークチーズフライ スパゲティサラダ むらくも汁 ヨーグルト	五目うどん バナナ	
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)	
振替休日	チキンナゲット 五色和え わかめのみそ汁 牛乳プリン	シュウマイ ツナ入りサラダ コンソメスープ 手作りゼリー	コロッケ 海藻サラダ 麩のみそ汁 手作りプリン	海鮮マリネ 五目スープ フルーツヨーグルト和え 牛乳	根菜入りうどん バナナ	
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)	
ハヤシライス ちくわとツナのサラダ 牛乳 メロン	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 じゃが芋のみそ汁 手作りゼリー 牛乳	肉団子 涼伴三絲 わかめスープ オレンジ 牛乳	お楽しみ献立 	なすのミートグラタン ワンタンスープ フルーチェ 牛乳	わかめ入りうどん バナナ	
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	
スタミナ丼 ブロccoliーのおかか和え いんげんのみそ汁 手作りゼリー 牛乳	なすのピリ辛炒め ふわふわスープ フルーチェ 牛乳	鶏肉のトマトソースかけ 花野菜サラダ 麩のスープ ヨーグルト	鮭の黄金焼き 野菜のごま和え 夏の豚汁 オレンジ 牛乳	ササミのレモンソース煮 マカロニサラダ 野菜スープ 牛乳プリン	具だくさんうどん バナナ	

☆22日は誕生会でお楽しみ献立になっています。うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません  
 ※都合により献立が変わることがあります。