

7月献立予定表

給食目標 ・好き嫌いしないで何でも食べて、夏バテを防ぎましょう
 ・箸とスプーンの持ち方に気をつけましょう

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
夏野菜カレー 和風サラダ 牛乳 手作りゼリー	ウインナーの甘辛煮 ポテトサラダ むらくも汁 メロン	なすのピリ辛炒め コンソメスープ プルプルフルーツ	赤魚の甘みそ焼き ひじきの炒め煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ	星のコロッケ イカ入りサラダ 天の川スープ 七夕デザート	五目うどん バナナ
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
夏野菜グラタン 五目スープ フルーツヨーグルト和え	鮭の黄金焼き 野菜のおかか和え えのきのみそ汁 オレンジ	チーズ入りハンバーグ ブロッコリーサラダ わかめスープ 手作りゼリー	ちくわの磯辺揚げ 五目きんぴら なすのみそ汁 バナナ	油淋鶏 マカロニサラダ 麩のスープ 手作りプリン	夏まつり 
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
 海の日	春巻き ナムル 春雨スープ オレンジ	ハヤシライス ちくわとツナのサラダ 牛乳 メロン	鶏肉のごまみそ焼き 五色和え わかめのみそ汁 手作りゼリー	海鮮マリネ 野菜スープ フルーチェ	根菜入りうどん バナナ
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
ホッケの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 夕顔のみそ汁 バナナ	鶏肉とじゃが芋の みそソース和え かき玉スープ フルーツクリーム和え	ビビンバ かぼちゃサラダ なめこ汁 手作りプリン	お楽しみ献立 	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 手作りゼリー	わかめ入りうどん バナナ
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)			
肉団子 涼伴三絲 ワンタンスープ バナナ	カリフラワーと挽肉の カレー炒め 夏の豚汁 フルーチェ	ササミチャップ スパゲティサラダ オクラ入りスープ オレンジ			

☆25日は誕生会でお楽しみ献立になっています。うみ組、ほし組、うさぎ組さんにご飯はいりません。
 ※都合により献立が変わることがあります。