

7月離乳食献立予定表

《今月の目標》

たくさん食べて夏バテを防ぎましょう



1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん かぼちゃと野菜のそぼろ煮 人参と玉ねぎのスープ 手作りゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋と野菜のトトロ煮 玉ねぎと人参のスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜のそぼろあんかけ 人参、きゃべつ、ほうれん草のスープ プルプルフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚と人参のやわらか煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、きゃべつ、玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草入りそうめん汁 七夕デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉、人参、ねぎ、わかめ入りうどん バナナ
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 夏野菜のそぼろ煮 人参、玉ねぎのスープ フルーツヨーグルト和え 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鮭と野菜のあんかけ 豆腐と小松菜のみそ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリーと野菜のそぼろ煮 わかめと人参のスープ 手作りゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐、小松菜、人参のあんかけ 人参とねぎのみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん マカロニと人参の鶏そぼろ煮 豆腐とほうれん草のスープ 手作りプリン 	<p>夏まつり</p>
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋と人参のやわらか煮 人参と玉ねぎのスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリーと人参のツナ入りあんかけ 玉ねぎと人参のスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐と人参の鶏そぼろ煮 わかめとねぎのみそ汁 手作りゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚と玉ねぎのあんかけ 人参、きゃべつのスープ フルーチェ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉、人参、ねぎ、玉ねぎ、わかめ入りうどん バナナ
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参と小松菜の鶏そぼろあんかけ じゃが芋のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉とじゃが芋のみそ煮 玉ねぎと人参のスープ フルーツクリーム和え 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参とかぼちゃのあんかけ 大根と豆腐のみそ汁 手作りプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 玉ねぎと人参のそぼろ煮 豆腐とほうれん草のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚と野菜のやわらか煮 豆腐と小松菜のみそ汁 手作りゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉、人参、ねぎ、わかめ入りうどん バナナ
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)			
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参とじゃが芋のやわらか煮 野菜スープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん カリフラワーと野菜のそぼろ煮 豆腐と野菜のみそ汁 フルーチェ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん スパゲティと野菜の鶏そぼろあんかけ 野菜スープ オレンジ 			

