

6月離乳食献立予定表

《今月の目標》

食事の前は手をきれいにしましょう



					1日 (土)
3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリーとじゃが芋のあんかけ ワンタン入りスープ フルーチェ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐と野菜のやわらか煮 じゃが芋とねぎのみそ汁 手作りゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋と野菜のあんかけ 人参と玉ねぎのスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚と野菜のやわらか煮 玉ねぎのみそ汁 手作りプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリーと野菜の鶏そぼろあんかけ 人参とねぎのスープ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉、人参、わかめ、ねぎ入りうどん バナナ
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜のやわらか煮 野菜スープ 手作りゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚と野菜のひじき入りあんかけ 豆腐と小松菜のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜とスパゲティのやわらか煮 野菜スープ 牛乳プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜の鶏そぼろ煮 きゃべつとねぎのみそ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚と玉ねぎのあんかけ 豆腐とほうれん草のスープ フルーツヨーグルト和え 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉、人参、わかめ、玉ねぎ、ねぎ入りうどん バナナ
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 大根と野菜のやわらか煮 豆腐と野菜のみそ汁 プルプルフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 野菜のクリーム煮 白菜と人参のスープ 手作りゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、ブロッコリーのあんかけ 玉ねぎと人参のスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鮭と野菜のやわらか煮 わかめと豆腐のみそ汁 手作りプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉とじゃが芋のみそ煮 野菜スープ フルーチェ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉、人参、わかめ、ねぎ入りうどん バナナ
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリーと野菜のあんかけ 豆腐と玉ねぎのみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん カリフラワーのそぼろ煮 野菜スープ フルーツクリーム和え 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋と野菜の鶏そぼろ煮 きゃべつと人参のスープ 手作りゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐と野菜のあんかけ 人参と玉ねぎのスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚と野菜のやわらか煮 大根と小松菜のみそ汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉、人参、わかめ、ねぎ入りうどん バナナ