

# 5月献立予定表

## 給食目標

- ・食器を持ってこぼさないように食べましょう
- ・箸やスプーンの持ち方に気をつけましょう

1日 (水)		2日 (木)		3日 (金)		4日 (土)					
		ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 若竹汁 手作りゼリー		かぶと型ハンバーグ スパゲティサラダ かき玉スープ オレンジ		憲法記念日 		 みどりの日			
6日 (月)		7日 (火)		8日 (水)		9日 (木)		10日 (金)		11日 (土)	
振替休日 		ポークカレー ちくわとツナのサラダ 牛乳 福神漬 バナナ		鶏肉のごまみそ焼き 切干大根の炒め煮 きゃべつのみそ汁 手作りプリン		ウインナーの甘辛煮 ポテトサラダ ワンタンスープ オレンジ		鮭の竜田揚げ 野菜のおかか和え 玉ねぎのみそ汁 手作りゼリー		五目うどん バナナ	
13日 (月)		14日 (火)		15日 (水)		16日 (木)		17日 (金)		18日 (土)	
肉団子 涼伴三絲 中華コーンスープ 牛乳プリン		ちくわの磯辺揚げ 根菜きんぴら 大根のみそ汁 バナナ		ひき肉とカリフラワーの カレー炒め 野菜スープ フルーツクリーム和え		じゃが芋グラタン むらくも汁 フルーチェ		チキンチャップ 茹で野菜サラダ 五目スープ ヨーグルト		根菜入りうどん バナナ	
20日 (月)		21日 (火)		22日 (水)		23日 (木)		24日 (金)		25日 (土)	
肉巻きアスパラフライ 海藻サラダ 麩のスープ 手作りゼリー		鮭の塩麹焼き 野菜の磯香和え 豆腐のみそ汁 オレンジ		春巻き ナムル 麻婆豆腐 ヨーグルト		鶏肉とじゃが芋の みそソース和え ふわふわスープ フルーチェ		お弁当デー 		貝だくさんうどん バナナ	
27日 (月)		28日 (火)		29日 (水)		30日 (木)		31日 (金)			
肉じゃが みそけんちん汁 プルプルフルーツ		お楽しみ献立 		鶏肉の照り焼き 大根とツナのサラダ じゃが芋のみそ汁 オレンジ		ハヤシライス ブロッコリーサラダ 牛乳プリン バナナ		赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え わかめのみそ汁 手作りゼリー			

☆28日は誕生会でお楽しみ献立になっています。  
うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません  
※都合により献立が変わることがあります。