

5月離乳食献立予定表

《今月の目標》

好き嫌いしないで何でも食べましょう



		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
		<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚と野菜のあんかけ わかめのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん スパゲティと野菜のやわらか煮 人参と玉ねぎのスープ オレンジ 	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
<p>振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参とブロッコリー、じゃが芋のあんかけ 人参とじゃが芋のスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参と小松菜の鶏そぼろ煮 きゃべつと豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋と人参のやわらか煮 人参、きゃべつのスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、きゃべつ、ほうれん草のあんかけ 玉ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、鶏肉、わかめ入りうどん バナナ
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参とじゃが芋のコーンクリーム煮 人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参とごぼうのカラフルあんかけ 大根とほうれん草のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん カリフラワーと人参のそぼろ煮 人参ときゃべつのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリーとじゃが芋のやわらか煮 人参と玉ねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、じゃが芋、鶏肉のあんかけ 人参、玉ねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、鶏肉、玉ねぎ、わかめ入りうどん バナナ
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参とじゃが芋のあんかけ 豆腐とほうれん草のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、きゃべつ、ほうれん草のやわらか煮 豆腐と小松菜のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参と玉ねぎのそぼろあんかけ 豆腐、人参、玉ねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉、じゃが芋、人参のみそ煮 人参のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋、人参、玉ねぎの鶏そぼろ煮 豆腐のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、鶏肉、わかめ入りうどん バナナ
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	
<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋、人参、玉ねぎのやわらか煮 大根、人参、豆腐のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋、人参、玉ねぎのあんかけ 人参、きゃべつ、ほうれん草のスープ いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 大根、人参のあんかけ じゃが芋と豆腐のみそ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリーと人参のやわらか煮 人参と玉ねぎのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、きゃべつ、ほうれん草のあんかけ わかめと豆腐のみそ汁 	