

3月離乳食献立予定表

《今月の目標》

喜んで何でも食べましょう



				1日 (金)	2日 (土)
				<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・マカロニ、人参の鶏そぼろあんかけ ・人参とねぎのスープ ・三色ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉、人参、ねぎ、わかめ入りうどん ・バナナ
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、ブロッコリーのやわらか煮 ・人参、玉ねぎのスープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、豆腐、小松菜のあんかけ ・大根とねぎのみそ汁 ・手作りゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・じゃが芋、人参、マカロニの柔らか煮 ・玉ねぎ、人参入り卵スープ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、きゃべつ、もやしのあんかけ ・玉ねぎとほうれん草のみそ汁 ・手作りゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、もやしの鶏そぼろ煮 ・きゃべつ、人参、ねぎのスープ ・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉、人参、ねぎ、わかめ入りうどん ・バナナ
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・肉団子 ・人参、じゃが芋のトロトロ煮 ・人参と玉ねぎのスープ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、きゃべつ、ブロッコリーのあんかけ ・わかめ、人参、ねぎのスープ ・ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・さつまいも、人参、鶏肉のやわらか煮 ・きゃべつ、玉ねぎ、人参、もやしのスープ ・フルーチェ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、じゃが芋のあんかけ ・人参、玉ねぎのスープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、もやし、豆腐のやわらか煮 ・人参、玉ねぎ、ねぎのスープ ・牛乳プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉、人参、玉ねぎ、ねぎ、わかめ入りうどん ・バナナ
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、じゃが芋、鶏肉のみそ煮 ・豆腐とほうれん草のスープ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・ブロッコリー、人参、カリフラワーのあんかけ ・人参、玉ねぎ、じゃが芋のスープ ・手作りゼリー 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・ブロッコリーとじゃが芋のやわらか煮 ・人参、きゃべつ、ねぎ、チンゲン菜のスープ ・フルーチェ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚、人参、もやし、きゃべつ、ほうれん草のあんかけ ・大根と小松菜のみそ汁 	
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、ブロッコリー、カリフラワーのあんかけ ・玉ねぎ、豆腐、ねぎ、卵のみそ汁 ・手作りゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・大根、人参、玉ねぎ、もやしのやわらか煮 ・豆腐、人参、じゃが芋、ねぎのみそ汁 ・フルーチェ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、もやし、玉ねぎのそぼろ煮 ・人参、きゃべつ、ほうれん草のスープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、白身魚、ひじきの鶏そぼろあんかけ ・きゃべつ、豆腐、ねぎのみそ汁 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、かぼちゃ、玉ねぎのトマト煮 ・人参、玉ねぎのスープ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉、人参、ねぎ、わかめ入りうどん ・バナナ