

# 3月献立予定表

## 給食目標

・成長したことに自信をもち、喜んで何でも食べましょう

				1日 (金)	2日 (土)
				ササミのレモンソース煮 マカロニサラダ しょうゆラーメン 三色ゼリー	五目うどん バナナ
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)
ドライカレー ブロッコリーサラダ ナン 牛乳 オレンジ	ちくわの磯辺揚げ 五目きんぴら なめこ汁 手作りゼリー	ウィンナーの甘辛煮 ポテトサラダ かき玉スープ バナナ	鮭の黄金焼き 野菜のおかか和え 玉ねぎのみそ汁 手作りゼリー	油淋鶏 ナムル 塩ラーメン いちご	わかめ入りうどん バナナ
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)
肉団子 涼伴三絲 クリームシチュー りんご	お別れ会食 	鶏肉と根菜の 甘酢照り焼き ちゃんぽん フルーチェ	ハヤシライス 茹で野菜サラダ 牛乳 オレンジ	春巻き チーズ入りサラダ 麻婆豆腐 牛乳プリン	根菜入りうどん バナナ
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
鶏肉とじゃが芋の みそソース和え かにと豆腐のスープ フルーツクリーム和え	ポークカレー 青じそサラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー		じゃが芋グラタン ワンタンスープ フルーチェ	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 大根のみそ汁 手作りプリン ホイップのせ	
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)
鶏肉の塩麹焼き ブロッコリーの おかか和え かき玉汁 手作りゼリー	ちくわと野菜の 卵とし 豚汁 フルーチェ	おから入りバーグ 五色和え コンソメスープ オレンジ	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 きゃべつのみそ汁 バナナ	酢豚 春雨スープ プルプルフルーツ	具だくさんうどん バナナ

☆12日はお別れ会食でお楽しみ献立になっています。

うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。