

2月離乳食献立予定表

《今月の目標》

よく噛んで食べましょう



節分		福		1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
				<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏ササミ肉、人参、小松菜のあんかけ 鱈汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 卵焼き、きゅうり、ツナサラダ にゅう麺 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 五目うどん バナナ
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ごはん カリフラワー、人参、玉ねぎのそぼろ煮 ポトフ (ウインナーなし) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のチーズ焼き 五色和え (ハムなし) 玉ねぎのみそ汁 手作りプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、じゃが芋、きゅうりのサラダ 人参、玉ねぎのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鮭の黄金焼き 野菜のごま和え なめこ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のしょうゆ煮 ポテトサラダ 卵スープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん わかめ入りうどん バナナ 	
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)	
	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鮭の塩麹焼き 切り干し大根の炒め煮 じゃが芋のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん チーズ入りハンバーグ 人参、ブロッコリー、カリフラワーのおひたし すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、玉ねぎ、もやしのあんかけ 豚汁 (こんにゃくなし) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ (ハムなし) 野菜スープ 牛乳プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 根菜入りうどん バナナ 	
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ごはん かぼちゃのそぼろ煮 白菜のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、ブロッコリー、カリフラワー、きゅうりのおひたし 玉ねぎ、じゃが芋のスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ひじきの炒め煮 (こんにゃくなし) 豆腐のみそ汁 手作りプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん もやし、かぼちゃ、きゅうりのやわらか煮 スープスパゲティ (ベーコンなし) バナナ 	<p>天皇誕生日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 具だくさんうどん バナナ 	
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)			
<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃが芋グラタン (ウインナーなし) コンソメスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 赤魚の甘みそ焼き 野菜の磯香和え 大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ポークシュウマイ ナムル 麻婆豆腐 牛乳プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉、じゃが芋、人参、ピーマンのみそ煮 ふわふわスープ (かまぼこなし) 			