

1月献立予定表

給食目標

- ・好き嫌いせず食べましょう
- ・残さず食べ、寒さに負けない体作りをしましょう

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
			ひき肉とカリフラワーの カレー炒め おでん フルーチェ	ポテトコロッケ 和風サラダ 麩のみそ汁 手作りゼリー	五目うどん バナナ
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
	ハヤシライス 花野菜サラダ 牛乳 バナナ	おから入りバーグ マカロニサラダ コンソメスープ 手作りゼリー	赤魚の甘みそ焼き 切干大根の炒め煮 なめこ汁 オレンジ	油淋鶏 ナムル かき玉スープ 手作りプリン	わかめ入りうどん バナナ
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
筑前煮 豆腐のみそ汁 フルーツ クリーム和え	肉団子 五色和え クリームシチュー りんご	ちくわの磯辺揚げ 五目きんぴら じゃが芋のみそ汁 手作りゼリー	ウインナーの甘辛煮 スパゲティサラダ 野菜スープ オレンジ	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 ヨーグルト	根菜入りうどん バナナ
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
じゃが芋グラタン 五目スープ フルーチェ	鶏肉の照り焼き スパソテー きのこのみそ汁 バナナ	ポークカレー 大根とツナのサラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー	鱈のオーロラソース ブロッコリーの おかか和え 白菜のみそ汁 オレンジ	お楽しみ献立  お誕生日 おめでとう	具だくさんうどん バナナ
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)			
ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 きゃべつのみそ汁 りんご	春巻き 中華おひたし 麻婆豆腐 牛乳プリン	大根のベーコン煮 わかめのみそ汁 フルーツ ヨーグルト和え			

☆26日は誕生会でお楽しみ献立になっています。
うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません
※都合により献立が変わることがあります。