

1月離乳食献立予定表

《今月の目標》

好き嫌いせず食べましょう



1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
			<ul style="list-style-type: none"> ごはん カリフラワー、人参、玉ねぎのそぼろ煮 大根と人参のおでん風 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、じゃが芋、玉ねぎのそぼろあんかけ 豆腐とねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、鶏肉、わかめ、ねぎ入りうどん バナナ
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリー、カリフラワー、きゅうりのあんかけ 人参と玉ねぎのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、きゅうり、玉ねぎのそぼろ煮 人参、きゃべつ、ほうれん草のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚、小松菜、人参のあんかけ 大根、豆腐、ねぎのみそ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、きゅうり、鶏肉のやわらか煮 玉ねぎ、人参のかき玉スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、鶏肉、ねぎ、わかめ入りうどん バナナ
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉、じゃが芋、人参のやわらか煮 豆腐と小松菜のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、きゅうり、じゃが芋のあんかけ 人参、玉ねぎのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐、人参、小松菜のやわらか煮 じゃが芋、ねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、きゅうり、スパゲティのトマト煮 人参、きゃべつ、ねぎのスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚、きゃべつ、人参のあんかけ 玉ねぎとほうれん草のみそ汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、鶏肉、玉ねぎ、わかめ入りうどん バナナ
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリー、人参、じゃが芋のトロトロ煮 人参、玉ねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、玉ねぎ、鶏肉、スパゲティのやわらか煮 豆腐とねぎのみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 大根、きゅうり、人参のあんかけ 人参、じゃが芋、玉ねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、ブロッコリー、鱈、カリフラワーのトマト煮 白菜のみそ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ブロッコリー、人参、きゅうりのツナ入りあんかけ 人参、きゃべつ、ねぎのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、鶏肉、ねぎ、わかめ入りうどん バナナ
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)			
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、ピーマン、ひじきの鶏そぼろ煮 きゃべつ、豆腐、ねぎのみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 人参、きゃべつ、豆腐のやわらか煮 人参、玉ねぎ、豆腐、ねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 大根、人参、小松菜のあんかけ わかめ、豆腐、ねぎのみそ汁 バナナ 			