

# 12月離乳食献立予定表

《今月の目標》

みんなで楽しく食べましょう



				1日 (金)	2日 (土)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>大根、小松菜、人参のあんかけ</li> <li>玉ねぎとしめじのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏肉、人参、ねぎ、わかめ入りうどん</li> <li>バナナ</li> </ul>
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>さつまいも、きゅうり、マカロニやわらか煮</li> <li>人参、きゃべつ、ねぎのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏肉、人参、きゃべつ、ほうれん草のあんかけ</li> <li>豆腐、小松菜、えのきのみそ汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>ブロッコリー、人参、きゅうりのトロトロ煮</li> <li>人参、玉ねぎのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>人参、小松菜の鶏そぼろあんかけ</li> <li>きゃべつ、豆腐、ねぎのみそ汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>じゃが芋、人参、ピーマンのみそ煮</li> <li>人参、ねぎのスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>人参、カリフラワー、玉ねぎのそぼろ煮</li> <li>人参、じゃが芋、玉ねぎ、きゃべつのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>ひじき、ピーマン、人参の鶏そぼろ煮</li> <li>里芋、しめじ、ねぎのみそ汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>人参、きゅうり、豆腐のやわらか煮</li> <li>人参、玉ねぎ、ねぎのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>人参、きゅうり、玉ねぎのそぼろあんかけ</li> <li>わかめ、人参、ねぎのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>白身魚、ブロッコリー、人参、カリフラワーのやわらか煮</li> <li>豆腐、しめじ、小松菜のみそ汁</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏肉、人参、ねぎ、わかめ入りうどん</li> <li>バナナ</li> </ul>
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>ブロッコリー、カリフラワー、きゅうりのやわらか煮</li> <li>人参、玉ねぎ、じゃが芋のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>人参、きゅうりの鶏そぼろ煮</li> <li>さつまいも、人参、大根、ねぎのみそ汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>人参、玉ねぎ、ピーマンのトマト煮</li> <li>玉ねぎ、えのき、人参のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鮭、人参、きゃべつ、ほうれん草のあんかけ</li> <li>じゃが芋、えのき、豆腐、ねぎのみそ汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>玉ねぎ、スパゲティ、人参のナポリタン風煮</li> <li>じゃが芋、玉ねぎ、人参のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏肉、人参、ねぎ、わかめ入りうどん</li> <li>バナナ</li> </ul>
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>さつまいも、きゅうりのやわらか煮</li> <li>玉ねぎ、人参、えのきのスープ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>人参、ブロッコリー、カリフラワーのあんかけ</li> <li>玉ねぎ、人参、チンゲン菜のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>人参、きゃべつ、鮭、ほうれん草のやわらか煮</li> <li>白菜、しめじのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>かぼちゃ、人参、きゅうりの鶏そぼろ煮</li> <li>人参、きゃべつ、チンゲン菜のスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>人参、きゅうりのあんかけ</li> <li>豆腐とえのきのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏肉、人参、玉ねぎ、ねぎ、わかめ入りうどん</li> <li>バナナ</li> </ul>