

12月献立予定表

給食目標

- みんなで楽しく食べましょう
- 食事のマナーを身につけ、正しい姿勢で食べましょう

				1日 (金)	2日 (土)
				大根のベーコン煮 玉ねぎみそ汁 プルプルフルーツ	五目うどん バナナ
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)
ウインナーの甘辛煮 さつま芋サラダ 野菜スープ 牛乳プリン	鶏肉の塩麴焼き 野菜のごま和え えのきのみそ汁 りんご	ハヤシライス ブロッコリーサラダ 牛乳 手作りゼリー	ホッケの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 きゃべつのみそ汁 バナナ	鶏肉とじゃが芋の みそソース和え ふわふわスープ フルーツクリーム和え	
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)
ひき肉とカリフラワーの カレー炒め ポトフ フルーチェ	ちくわの磯辺揚げ ひじきの炒め煮 芋の子汁 オレンジ	春巻き 涼伴三絲 麻婆豆腐 手作りプリン	ひじき入りバーグ マカロニサラダ わかめスープ 手作りゼリー	赤魚の揚げ煮 ブロッコリーの おかか和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト	わかめ入りうどん バナナ
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
ポークカレー 花野菜サラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー	鶏肉のごまみそ焼き 五色和え さつま汁 りんご	酢豚 春雨スープ フルーチェ	鮭の塩麴焼き 野菜のおかか和え じゃが芋のみそ汁 バナナ	ナポリタン チキンナゲット フライドポテト クリームシチュー	貝だくさんうどん バナナ
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)
肉団子 海藻サラダ かき玉スープ オレンジ	お楽しみ献立 	鮭の黄金焼き 野菜の磯香和え 白菜のみそ汁 牛乳プリン	ササミのレモンソース煮 かぼちゃサラダ ワンタンスープ りんご	シュウマイ 春雨サラダ 麩のスープ 手作りゼリー	根菜入りうどん バナナ

☆22日は行事食、26日は誕生会でお楽しみ献立になっています。

うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。