

11月離乳食献立予定表

《今月の目標》

好き嫌いしないで

何でも食べましょう



1日 (水)		2日 (木)		3日 (金)		4日 (土)					
 <ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚、小松菜、人参のあんかけ ・玉ねぎのみそ汁 ・オレンジ 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・スパゲティ、人参、きゅうりのやわらか煮 ・人参、きゃべつ、ねぎのスープ 				<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、鶏肉、ねぎ、わかめ入りうどん ・バナナ 					
6日 (月)		7日 (火)		8日 (水)		9日 (木)		10日 (金)		11日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏ササミ肉、人参、きゅうりのあんかけ ・大根、人参、豆腐、じゃが芋のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、カリフラワー、玉ねぎのそぼろ煮 ・人参、玉ねぎ、チンゲン菜のスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・ブロッコリー、人参、カリフラワーのやわらか煮 ・じゃが芋、豆腐、ねぎのみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・さつま芋、マカロニ、きゅうりのあんかけ ・人参、玉ねぎのスープ ・バナナ 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・赤魚、きゃべつ、人参、ほうれん草のやわらか煮 ・大根と小松菜のみそ汁 ・ヨーグルト 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、鶏肉、ねぎ、わかめ入りうどん ・バナナ 	
13日 (月)		14日 (火)		15日 (水)		16日 (木)		17日 (金)		18日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、きゅうり、豆腐のそぼろ煮 ・人参、玉ねぎ、ねぎのスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉、ブロッコリー、人参、カリフラワーのあんかけ ・さつま芋、人参、大根、ねぎのみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・かぼちゃ、玉ねぎ、マカロニのそぼろあんかけ ・チンゲン菜、人参、ねぎのスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鮭、人参、きゃべつ、ほうれん草のやわらか煮 ・豆腐と小松菜のみそ汁 ・オレンジ 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏ササミ肉、マカロニ、人参、きゅうりのあんかけ ・人参、ねぎのスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、鶏肉、ねぎ、わかめ入りうどん ・バナナ 	
20日 (月)		21日 (火)		22日 (水)		23日 (木)		24日 (金)		25日 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・大根、きゅうり、人参のツナ入りあんかけ ・人参、玉ねぎ、じゃが芋のスープ ・バナナ 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・玉ねぎ、さつま芋のやわらか煮 ・きゃべつ、ねぎのみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、じゃが芋、玉ねぎのそぼろ煮 ・人参、きゃべつ、ほうれん草のスープ 				<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・さつま芋、人参、ひじきの鶏そぼろ煮 ・大根、人参、豆腐のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、鶏肉、ねぎ、玉ねぎ、わかめ入りうどん ・バナナ 	
27日 (月)		28日 (火)		29日 (水)		30日 (木)					
<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉、きゅうり、人参のやわらか煮 ・玉ねぎ、豆腐、ねぎのみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・人参、さつま芋、きゅうりのあんかけ ・人参、玉ねぎのスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・白身魚、人参、小松菜のやわらか煮 ・豆腐とねぎのみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・さつま芋、人参のあんかけ ・人参、玉ねぎ、ねぎのスープ 					