

11月献立予定表

給食目標

- ・作ってくれた人に感謝して食べましょう
- ・箸やスプーンを正しく持って食べましょう

		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
		ホッケの塩焼き 五目きんぴら 玉ねぎのみそ汁 オレンジ	ウインナーの甘辛煮 スパゲティサラダ 野菜スープ 牛乳プリン		五目うどん バナナ
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
ササミのパン粉焼き もやしとコーンのサラダ 豚汁 りんご	ひき肉とカリフラワーの カレー炒め 五目スープ フルーツクリーム和え	ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーの おかか和え じゃが芋のみそ汁 手作りゼリー	ハヤシライス さつま芋サラダ 牛乳 バナナ	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 大根のみそ汁 ヨーグルト	具だくさんうどん バナナ
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
揚げぎょうざ 涼伴三絲 麻婆豆腐 手作りプリン	鶏肉のごまみそ焼き 和風サラダ さつま汁 りんご	かぼちゃの ミートグラタン チンゲン菜スープ フルーチェ	鮭の塩麹焼き 野菜の磯香和え 豆腐のみそ汁 オレンジ	ササミチャップ マカロニサラダ 卵スープ 手作りゼリー	わかめ入りうどん バナナ
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
ポークカレー 大根とツナのサラダ 牛乳 福神漬 バナナ	ちくわと野菜の 卵とじ きゃべつのみそ汁 プルプルフルーツ	おから入りバーグ 茹で野菜サラダ コンソメスープ 手作りゼリー		さつま芋の天ぷら ひじきの炒め煮 みそけんちん汁 りんご	根菜入りうどん バナナ
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	★行事について	
鶏肉の照り焼き ごぼうサラダ かき玉汁 手作りゼリー	お楽しみ献立 しょうゆラーメン エビカツ 春雨サラダ フルーチェ	赤魚の甘みそ焼き 切り干し大根の炒め煮 きのこのみそ汁 手作りプリン	鶏肉と根菜の 甘酢照り焼き 春雨スープ フルーツ ヨーグルト和え	1日 うみ組 木のおもちゃ館 おにぎりをお願いします 8日 うみ組・ほし組 木のおもちゃ館 お弁当をお願いします	

☆28日は誕生会でお楽しみ献立になっています。

うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。