

10月献立予定表

給食目標

- ・食材の興味を持って食べましょう
- ・嫌いなものも、少しは挑戦してみましょう

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
鮭の黄金焼き 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 りんご	ハヤシライス カラフルサラダ 牛乳 手作りゼリー	かぼちゃのそぼろ煮 きゃべつのみそ汁 プルプル フルーツ	シュウマイ 中華おひたし ふわふわスープ 牛乳プリン	さつまいもコロッケ もやしとコーンのサラダ すまし汁 ヨーグルト	根菜入りうどん バナナ
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
	じゃが芋グラタン むらくも汁 フルーチェ	おから入りバーグ マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ	赤魚の甘みそ焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 手作りゼリー	バーベキュー 焼き鳥 ウィンナー 焼きそば	五目うどん バナナ
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
鶏肉のごまみそ焼き スパソテー 大根のみそ汁 りんご	春巻き ナムル 麻婆豆腐 手作りプリン	ちくわと野菜の卵とし 豚汁 フルーチェ	チキンカレー 青じそサラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー	鮭の竜田揚げ 野菜の磯香和え じゃが芋のみそ汁 オレンジ	具だくさんうどん バナナ
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
豚肉と野菜の 生姜炒め 芋の子汁 フルーツヨーグルト和え	ササミのレモンソース煮 和風サラダ チンゲン菜スープ バナナ	お弁当デー 	鶏肉と根菜の 甘酢照り焼き 中華コーンスープ フルーチェ	お楽しみ献立 	わかめ入りうどん バナナ
30日 (月)	31日 (火)			★10月13日は バーベキューをします。 うみ組・ほし組・うさぎ組さんは おにぎりをお弁当箱に入れて 持たせてください。	
ちくわの磯辺揚げ 切干大根の炒め煮 かき玉汁 りんご	肉団子 涼伴三絲 パンプキンシチュー 手作りゼリー				

☆27日は誕生会でお楽しみ献立になっています。

うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません

※都合により献立が変わることがあります。