

# 9月献立予定表

## 給食目標

- ・食欲も出てくるので、よく噛んで食べましょう
- ・箸とスプーンを正しく持って食べましょう

						1日 (金)	2日 (土)
						ポテトコロッケ ブロッコリーのおかか和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト	五目うどん バナナ
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)		
ササミのパン粉焼き ツナ入りサラダ 五目スープ オレンジ	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 きゃべつのみそ汁 手作りプリン	シュウマイ 中華おひたし 卵スープ 手作りゼリー	三色丼 さつま汁 フルーツ クリーム和え	チキンチャップ スパゲティサラダ コンソメスープ ヨーグルト	具だくさんうどん バナナ		
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)		
ポークカレー ちくわときゅうりのサラダ 牛乳 バナナ	赤魚の甘みそ焼き 五目きんぴら わかめのみそ汁 牛乳プリン	チキンフレイク焼き もやしとコーンのサラダ むらくも汁 梨	ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 手作りゼリー	酢豚 春雨スープ プルプルフルーツ			
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)		
 敬老の日	ウインナーの甘辛煮 ポテトサラダ 野菜スープ 手作りゼリー	鶏肉のごまみそ焼き 和風サラダ じゃが芋のみそ汁 オレンジ	肉団子 涼伴三絲 わかめスープ 手作りプリン	赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え 大根のみそ汁 りんご			
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)		
鶏肉と野菜の 甘酢照り焼き 中華コーンスープ フルーツヨーグルト和え	鮭の塩麹焼き 切干大根の炒め煮 芋の子汁 梨	チーズ入りハンバーグ マカロニサラダ きのことスープ 手作りゼリー	お楽しみ献立 お誕生日 おめでとう! 	春巻き ナムル 麻婆豆腐 オレンジ	わかめ入りうどん バナナ		

☆28日は誕生会でお楽しみ献立になっています。  
 うみ組、ほし組、うさぎ組さんはご飯はいりません  
 ※都合により献立が変わることがあります。