



献立予定表

《給食目標》

- ・好き嫌いをしないで何でも食べて、夏バテを防ぎましょう
- ・箸とスプーンの持ち方に気をつけましょう



日	曜	献立名
1	土	五目うどん バナナ
3	月	豚丼 ブロッコリーとツナのサラダ わかめのみそ汁 オレンジ
4	火	肉巻きアスパラフライ マカロニサラダ 五目スープ 手作りゼリー
5	水	鮭の黄金焼き 野菜の磯香和え 玉ねぎのみそ汁 手作りプリン
6	木	夏野菜グラタン 中華コーンスープ フルーツクリーム和え
7	金	星のコロッケ チーズ入りサラダ 天の川スープ セタデザート
8	土	具だくさんうどん バナナ
10	月	ウインナーの甘辛煮 ポテトサラダ コンソメスープ 手作りゼリー
11	火	ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根の炒め煮 夏の豚汁 メロン
12	水	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かき玉スープ フルーツポンチ
13	木	鮭のチーズ焼き 五色和え 夕顔のみそ汁 オレンジ
14	金	油淋鶏 ナムル わかめスープ 牛乳プリン
15	土	夏まつり
17	月	海の日
18	火	夏野菜カレー 和風サラダ 牛乳 手作りゼリー
19	水	鶏の照り焼き スパンテー なすのみそ汁 バナナ
20	木	肉団子 涼伴三絲 ワンタンスープ 手作りプリン
21	金	鱈のオーロラソース ブロッコリーのおかか和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト
22	土	わかめ入りうどん バナナ
24	月	カリフラワーと挽肉のカレー炒め むらくも汁 プルプルフルーツ
25	火	なすのピリ辛炒め 野菜スープ フルーチェ
26	水	ホッケの塩焼き 五目きんぴら さやえんどうのみそ汁 オレンジ
27	木	ササミのレモンソース煮 スパゲティサラダ すまし汁 牛乳プリン
28	金	お楽しみ献立
29	土	根菜入りうどん バナナ
31	月	ドライカレー 茹で野菜サラダ ナン 牛乳 手作りゼリー

お誕生日
おめでとう!