



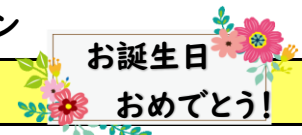
献立予定表

《給食目標》

- ・食事の前は丁寧に手を洗いましょう
- ・食器を持って食べましょう



日	曜	献立名
1	木	スタミナ丼 青じそサラダ わかめのみそ汁 オレンジ
2	金	酢豚 コロコロスープ フルーツクリーム和え
3	土	五目うどん バナナ
5	月	ポークカレー イカ入りサラダ 牛乳 バナナ
6	火	ちくわの磯辺揚げ なすとピーマンのみそ炒め 若竹汁 手作りゼリー
7	水	チキンナゲット ブロッコリーとツナのサラダ ふわふわスープ オレンジ
8	木	鮭の塩麴焼き 五目きんぴら 玉ねぎのみそ汁 手作りプリン
9	金	海鮮マリネ 麩のスープ 手作りゼリー
10	土	具だくさんうどん バナナ
12	月	じゃが芋グラタン むらくも汁 プルプルフルーツ
13	火	肉団子 大根とツナのサラダ 春の豚汁 牛乳プリン
14	水	ウインナーの甘辛煮 ポテトサラダ コンソメスープ 手作りゼリー
15	木	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 バナナ
16	金	ポークチーズフライ 花野菜サラダ 五目スープ 手作りゼリー
17	土	わかめ入りうどん バナナ
19	月	ハヤシライス ちくわとツナのサラダ 牛乳 手作りゼリー
20	火	赤魚の甘みそ焼き 切り干し大根の炒め煮 じゃが芋のみそ汁 オレンジ
21	水	ポークシュウマイ ナムル 中華コーンスープ 手作りプリン
22	木	三色丼 和風サラダ なすのみそ汁 手作りゼリー
23	金	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かき玉スープ フルーチェ
24	土	根菜入りうどん バナナ
26	月	揚げぎょうざ なすのピリ辛炒め ワンタンスープ オレンジ
27	火	チキンフレーク焼き もやしとコーンのサラダ すまし汁 手作りゼリー
28	水	カリフラワーと挽肉のカレー炒め 野菜スープ 牛乳プリン
29	木	お楽しみ献立
30	金	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 大根のみそ汁 ヨーグルト



お誕生日

おめでとう!