



献立予定表



《 給食目標 》

- ・喜んで食事をしましょう
- ・食前・食後のあいさつをしましょう

| 日 | 曜 | 献立名 |
|----|---|--|
| 1 | 土 | 五目うどん バナナ |
| 3 | 月 | ポークカレー 青じそサラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー |
| 4 | 火 | ホッケの塩焼き 五目きんぴら きゃべつのみそ汁 バナナ  |
| 5 | 水 | ウインナーの甘辛煮 ポテトサラダ 春雨スープ 手作りゼリー |
| 6 | 木 | ポテトコロッケ ブロッコリーのおかか和え 豆腐のみそ汁 ヨーグルト |
| 7 | 金 | 鶏肉のごまみそ焼き 大根とツナのサラダ コンソメスープ オレンジ |
| 8 | 土 | 具だくさんうどん バナナ   |
| 10 | 月 | ビビンバ じゃが芋のみそ汁 ソフトゼリー |
| 11 | 火 | 肉団子 五色和え クリームシチュー オレンジ   |
| 12 | 水 | ちくわの磯辺揚げ ひじきの炒め煮 きのこのみそ汁 手作りプリン |
| 13 | 木 | ササミのパン粉焼き もやしとコーンのサラダ 麩のスープ 手作りゼリー |
| 14 | 金 | 鮭の竜田揚げ 野菜のごま和え かき玉汁 ヨーグルト  |
| 15 | 土 | わかめ入りうどん バナナ |
| 17 | 月 | カリフラワーと挽肉のカレー炒め 豚汁 プルプルフルーツ  |
| 18 | 火 | シュウマイ ナムル 麻婆豆腐 牛乳プリン  |
| 19 | 水 | 鮭の黄金焼き 切り干し大根の炒め煮 わかめのみそ汁 オレンジ |
| 20 | 木 | ハヤシライス ツナサラダ 牛乳 手作りゼリー |
| 21 | 金 | 鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ワンタンスープ バナナ  |
| 22 | 土 | 根菜入りうどん バナナ  |
| 24 | 月 | じゃが芋グラタン 五目スープ フルーチェ  |
| 25 | 火 | 三色丼 野菜のごまマヨサラダ 玉ねぎのみそ汁 オレンジ |
| 26 | 水 | 春巻き 海藻サラダ 中華コーンスープ 手作りゼリー |
| 27 | 木 | 赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え 大根のみそ汁 ヨーグルト |
| 28 | 金 | お楽しみ献立 お誕生日 おめでとう! |
| 29 | 土 | 昭和の日  |