



# 月 献立予定表



## 《 給食目標 》

- ・食器を持ってこぼさないように食べましょう
- ・箸の持ち方に気をつけましょう

日	曜	献立名
1	月	豚丼 ちくわとツナのサラダ わかめのみそ汁 こどもの日デザート
2	火	カリフラワーと挽肉のカレー炒め ポトフ フルーツヨーグルト和え
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	五目うどん バナナ
8	月	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 若竹汁 手作りゼリー
9	火	肉団子 五色和え ワンタンスープ オレンジ
10	水	鶏肉のごまみそ焼き 五目カレーきんぴら きゃべつのみそ汁 手作りプリン
11	木	ハヤシライス ツナ入りサラダ 牛乳 バナナ
12	金	ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根の炒め煮 春の豚汁 手作りゼリー
13	土	具だくさんうどん バナナ
15	月	ビビンバ 和風サラダ 豆腐のみそ汁 フルーチェ
16	火	春巻き ナムル 麻婆豆腐 牛乳プリン
17	水	チーズ入りハンバーグ 野菜のごまマヨサラダ なめこのみそ汁 手作りゼリー
18	木	チキンチャップ マカロニサラダ 野菜スープ オレンジ
19	金	鮭の竜田揚げ 野菜のおかか和え かき玉汁 ヨーグルト
20	土	わかめ入りうどん バナナ
22	月	じゃが芋グラタン 五目スープ フルフルフルーツ
23	火	ドライカレー 花野菜サラダ ナン 牛乳 手作りゼリー
24	水	チキンフレーク焼き もやしとコーンのサラダ チンゲン菜スープ いちご
25	木	赤魚の揚げ煮 野菜の磯香和え 大根のみそ汁 手作りプリン
26	金	<b>春の遠足</b>
27	土	根菜入りうどん バナナ
29	月	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かにと豆腐のスープ フルーツクリーム和え
30	火	<b>お楽しみ献立</b>
31	水	鮭の黄金焼き 野菜のごま和え じゃが芋のみそ汁 手作りゼリー

