



献立予定表



《 給食目標 》

・成長したことに自信をもち、喜んで何でも食べましょう

日	曜	献立名
1	水	鮭の黄金焼き 五目きんぴら さつま汁 クレープ
2	木	ドライカレー 青じそサラダ ナン 牛乳 オレンジ
3	金	エビとイカのマリネ タンメン 三色ゼリー
4	土	具だくさんうどん バナナ
6	月	お楽しみ献立  お誕生日おめでとう!
7	火	さつま芋の天ぷら 切り干し大根の炒め煮 白菜のみそ汁 牛乳プリン
8	水	お別れ会 
9	木	シューマイ かぼちゃサラダ しょうゆラーメン 手作りゼリー
10	金	ハヤシライス 五色和え 牛乳 バナナ
11	土	根菜入りうどん バナナ
13	月	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え かにと豆腐のスープ フルフルフルーツ
14	火	スタミナ丼 花野菜サラダ きゃべつのみそ汁 手作りゼリー
15	水	肉団子 涼伴三絲 クリームシチュー りんごのタルト
16	木	ちくわの磯辺揚げ ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁 オレンジ
17	金	ササミのレモンソース煮 マカロニサラダ ワンタンスープ 手作りプリン
18	土	卒園式  そつえんおめでとうございます
20	月	ぎょうざ カラフルサラダ みそラーメン 手作りゼリー
21	火	春分の日 
22	水	手作りコロッケ もやしとコーンのサラダ 八杯豆腐 牛乳プリン
23	木	酢豚 ふわふわスープ フルーツヨーグルト和え 
24	金	鮭の竜田揚げ 野菜の磯香和え きこのみそ汁  オレンジ
25	土	五目うどん バナナ 
27	月	春巻き ナムル 麻婆豆腐  手作りゼリー 
28	火	まぐろフレーク和え おでん  フルーチェ 
29	水	チキンチャップ スパゲティサラダ わかめ入り卵スープ オレンジ
30	木	じゃが芋グラタン  すまし汁 バナナ のり佃煮
31	金	赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁 手作りプリン