



2月 献立予定表

《 給食目標 》

- ・よく噛んで食べましょう
- ・みんなと一緒に食べ終わるようにしましょう



日	曜	献立名
1	水	ハヤシライス 茹で野菜サラダ 牛乳 バナナ 
2	木	カリフラワーと挽肉のカレー炒め 鰹汁 フルーチェ 
3	金	恵方巻(のり、人参、きゅうり、ツナサラダ、鶏そぼろ) うどん汁 フルーツヨーグルト和え
4	土	根菜入りうどん バナナ
6	月	鶏肉のごまみそ焼き 野菜の磯香和え えのきのみそ汁 手作りゼリー
7	火	厚揚げのピリ辛炒め 千ゲン菜スープ オレンジ 
8	水	豚丼 大根とツナのサラダ 豆腐のみそ汁 牛乳プリン 
9	木	ひじき入りバーグ マカロニサラダ 麩のスープ 手作りゼリー
10	金	エビフライ 青じそサラダ コンソメスープ りんご 
11	土	建国記念日
13	月	酢豚 おらくも汁 フルーチェ 
14	火	塩おむすび ウインナー 肉団子 ブロッコリー ジャが芋のカップグラタン わかめのみそ汁 メン子ちゃんゼリー
15	水	ポークカレー ちくわとツナのサラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー 
16	木	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ワンタンスープ りんご 
17	金	赤魚の揚げ煮 野菜のおかか和え 大根のみそ汁 ヨーグルト 
18	土	わかめ入りうどん バナナ 
20	月	三色丼 和風サラダ さつま汁 手作りゼリー 
21	火	お楽しみ献立 
22	水	シュウマイ ナムル 麻婆豆腐 オレンジ 
23	木	天皇誕生日 
24	金	チキンチャップ カラフルサラダ ふわふわスープ ヨーグルト 
25	土	五目うどん バナナ 
27	月	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 おでん 手作りゼリー 
28	火	鶏の唐揚げ スパゲティサラダ 中華コーンスープ 手作りプリン 