



献立予定表

《 給食目標 》

- ・好き嫌いせず食べましょう
- ・残さず食べ、寒さに負けない体作りをしましょう



日	曜	献立名
1	日	元旦 
2	月	振替休日 
3	火	休園日 
4	水	かぼちゃのそぼろ煮 大根のみそ汁 フルフルフルーツ 
5	木	肉団子 青じそサラダ クリームシチュー 手作りゼリー
6	金	白菜と豚肉の炒め物 おでん オレンジ 
7	土	根菜入りうどん バナナ 
9	月	成人の日 
10	火	ウインナーの甘辛煮 ポテトサラダ みそラーメン りんご
11	水	ちくわの磯辺揚げ 野菜のごまマヨサラダ 豚汁 みかん
12	木	ポークカレー 大根とツナのサラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー 
13	金	赤魚の揚げ煮 野菜のおかか和え 白菜のみそ汁 ヨーグルト
14	土	わかめ入りうどん バナナ
16	月	チキンフレーク焼き 和風サラダ ポトフ オレンジ 
17	火	じゃが芋グラタン かにと豆腐のスープ 手作りゼリー 
18	水	酢豚 中華スープ フルーツヨーグルト和え 
19	木	鮭の黄金焼き 野菜のごま和え わかめのみそ汁 りんご 
20	金	ササミのレモンソース マカロニサラダ きのことスープ 牛乳プリン
21	土	五目うどん バナナ
23	月	鶏肉とじゃが芋のみそソース和え ワンタンスープ みかん 
24	火	チーズ入りハンバーグ สปาゲティサラダ むらくも汁 手作りゼリー
25	水	三色丼 まぐろフレーク和え 小松菜のみそ汁 オレンジ 
26	木	お楽しみ献立 
27	金	鱈の唐揚げミートソースかけ フロッキーのおかか和え かぶのみそ汁 ヨーグルト
28	土	具だくさんうどん バナナ 
30	月	ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 のっぺい汁 りんご 
31	火	シューマイ もやしとコーンのサラダ 中華コーンスープ 手作りゼリー 