

# 12月

## 献立予定表

### 《 給食目標 》

- ・みんなで楽しく食べましょう
- ・食事のマナーを身につけ、正しい姿勢で食べましょう



| 日  | 曜 | 献立名  |
|----|---|--|
| 1  | 木 | 鮭の黄金焼き 五目きんぴら きいたんぽ りんご                    |
| 2  | 金 | チキンチャップ スパゲティサラダ かき玉スープ ヨーグルト              |
| 3  | 土 | わかめ入りうどん バナナ                               |
| 5  | 月 | 三色丼 和風サラダ ジャガ芋のみそ汁 手作りゼリー                  |
| 6  | 火 | 具だくさんうどん フルフルフルーツ のい佃煮                     |
| 7  | 水 | ポークカレー 花野菜サラダ 牛乳 福神漬 手作りゼリー                |
| 8  | 木 | 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ むらくも汁 オレンジ                 |
| 9  | 金 | 赤魚の揚げ煮 野菜のごま和え 芋の子汁 ヨーグルト                  |
| 10 | 土 | <b>発表会</b>                                 |
| 12 | 月 | スタミナ丼 大根のベーコン煮 麩のみそ汁 手作りゼリー                |
| 13 | 火 | ジャガ芋グラタン ワンタンスープ フルーツヨーグルト和え               |
| 14 | 水 | ササミのパン粉焼き ごぼうサラダ 玉ねぎのみそ汁 手作りゼリー            |
| 15 | 木 | 肉団子 大根とツナのサラダ パンプキンシチュー りんご                |
| 16 | 金 | 鮭の竜田揚げ 野菜のおかか和え かぶのみそ汁 ヨーグルト               |
| 17 | 土 | 五目うどん バナナ                                  |
| 19 | 月 | チキンフレーク焼き 海藻サラダ 五目スープ オレンジ                 |
| 20 | 火 | <b>お楽しみ献立</b>                              |
| 21 | 水 | ひき肉とカリフラワーのカレー炒め おでん フルーツクリーム和え            |
| 22 | 木 | ホッケの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 白菜のみそ汁 りんご              |
| 23 | 金 | ナポリタン 鶏の唐揚げ ポテトサラダ わかめスープ <b>クリスマスデザート</b> |
| 24 | 土 | 具だくさんうどん バナナ                               |
| 26 | 月 | 春巻き もやしとコーンのサラダ かにと豆腐のスープ 手作りプリン           |
| 27 | 火 | 鶏肉のごまみそ焼き 五色和え さつま汁 フルーチェ                  |
| 28 | 水 | ハヤシライス 茹で野菜サラダ 牛乳 オレンジ                     |
| 29 | 木 | シューマイ ツナサラダ 麩のスープ ヨーグルト                    |
| 30 | 金 | チキンナゲット フロッキーサラダ 豆腐のみそ汁 手作りゼリー             |
| 31 | 土 | <b>大みそか</b>                                |

