



献立予定表



《 給食目標 》

- ・作ってくれた人に感謝して食べましょう
- ・箸やスプーンを正しく持って食べましょう



| 日 | 曜 | 献立名 |
|----|---|--|
| 1 | 火 | 肉団子 大根とツナのサラダ しょうゆラーメン 牛乳プリン |
| 2 | 水 | 千キンナゲット 五色和え ポトフ りんご *文化の日* |
| 3 | 木 | 文化の日  |
| 4 | 金 | 鱈のオーロラソース 花野菜サラダ 豆腐のみそ汁 ヨーグルト * |
| 5 | 土 | わかめ入りうどん バナナ |
| 7 | 月 | シュウマイ 厚揚げのピリ辛炒め 卵スープ オレンジ  |
| 8 | 火 | じゃが芋グラタン 肉団子スープ フルーチェ 昆布佃煮  |
| 9 | 水 | 鮭の塩麹焼き 根菜きんぴら 芋の子汁 りんご |
| 10 | 木 | ドライカレー 野菜のごまマヨサラダ ナン 牛乳 手作りゼリー |
| 11 | 金 | 手作りコロッケ フロッキーのおかか和え わかめのみそ汁 ヨーグルト |
| 12 | 土 | 五目うどん バナナ  |
| 14 | 月 | 春巻き ナムル 麻婆豆腐 手作りプリン  |
| 15 | 火 | 千キンフレーク焼き 和風サラダ きゃべつのみそ汁 オレンジ |
| 16 | 水 | 三色丼 ちくわときゅうりのサラダ 五目スープ 手作りゼリー  |
| 17 | 木 | 赤魚の甘みそ焼き 野菜のごま和え じゃが芋のみそ汁 りんご |
| 18 | 金 | 鶏肉と根菜の甘酢照り焼き かにと豆腐のスープ フルフルフルーツ |
| 19 | 土 | 具だくさんうどん バナナ  |
| 21 | 月 | お楽しみ献立 |
| 22 | 火 | チーズ入りハンバーグ マカロニサラダ わかめスープ 柿  |
| 23 | 水 | 勤労感謝の日 勤労感謝の日 |
| 24 | 木 | ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 さつま汁 りんご  |
| 25 | 金 | 酢豚 ふわふわスープ フルーツクリーム和え |
| 26 | 土 | 根菜入りうどん バナナ |
| 28 | 月 | 鶏肉のごまみそ焼き カラフルサラダ コンソメスープ オレンジ  |
| 29 | 火 | 豚丼 のっぺい汁 フルーツヨーグルト和え  |
| 30 | 水 | ハヤシライス 茹で野菜サラダ 牛乳 手作りゼリー |